

とやま虹の会だより

<http://www.nijinokai.net/>

●恋するフォーチュンクッキー虹の会Ver ご覧ください



あけまして おめでと うござい ます



一年の願いを筆に込めて



年頭のごあいさつ

理事長 友 梶 彰



新年明けまして、おめでとうございます。

旧年中は、社会福祉法人とやま虹の会に対しまして、格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。どうぞ今年もよろしくお願い申し上げます。

また、昨年9月1日に開催いたしました、「法人設立20周年記念式典」には、富山市、富山市議会の代表はじめ、地域の多くの方々においでいただき誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

私たちは、「法人設立20周年記念式典」に寄せられたご厚情をしっかりと受け止め、あらためて法人創立の原点に立ち返り、高齢者の人権を尊重し、ご利用いただいている皆さんの「安心のよりどころ」として、また、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができる「福祉のまちづくり」をめざし、役職員一同、一層努力していく所存でございます。今後一層のご支援・ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

一昨年の介護報酬の改定では、事実上マイナス改定となり、法人の事業運営は大変厳しいものがございますが、この富山市水橋地区にしっかりと根を下ろし、地域に密着した総合的な介護・福祉事業の担い手としての自覚をもって、地域の皆様に支えられながら、今年も奮闘していく所存です。

また、特別養護老人ホーム「しらいわ苑」での、新型個室・ユニット化事業にいよいよ着手しなければなりません。法人にとりましては、大変大きな事業となりますが、とやま虹の会の今後の「中・長期総合計画」の重要な柱となる事業として、「とやま虹の会が進める地域包括ケア」構想の中に位置づけ、法人の総合力を効果的に発揮し、この地から高齢者福祉を発信する拠点作りとして、地域のみなさんから期待される事業となるよう、国、富山市の支援も受けながら、必ず成功させたいと考えています。どうか皆様方のご支援をよろしくお願いいたします。

最後に、私達社会福祉法人とやま虹の会は、平和な社会なしに福祉は成り立たないと思っています。昨今の我が国の平和憲法を変えようとする様々な出来事に対し大変危惧を持っています。国民一人ひとりの人権が尊重され、他国の人も平和を共有する社会となるよう念願すると共に、皆様方の今年一年のご多幸と、ご健勝を祈念し、年頭のご挨拶とさせていただきます。



社会福祉法人 とやま虹の会 第16回とやま虹の会活動報告交流集会

日時 2013年11月17日(日) 8:30~12:30

会場 しらいわ苑 大ホール

今回は法人設立20周年の節目の年にあたり、法人設立の原点に立ち戻り、明日からの介護活動に活かすことを目的に、「地域に豊かな福祉を築く」をテーマに開催されました。この集会には、入所者ご家族や地域の皆さん、職員合わせて127名の参加がありました。

基調講演として、設立発起人の山崎乙吉さんと先輩職員の山田麗子さんから「とやま虹の会は何を目指してきたか」熱い思いを語っていただきました。演題発表では、レインボー、しらいわ苑、地域福祉部から現在の介護実践の報告を受けました。分散会は小グループに分かれて、自分自身が明日から何を

目指して働くのかを明確にするべく話し合いました。

職員からは、「山崎さんの話に初心を思い起こさせられた、受け継いでいきたい」「山田さんの言われた『ようこそ虹の会へ』と言える自分になりたい」「地域の人も大勢見えて、支えられていることを実感した」「グループワークで日ごろ接することが少ない職場の職員と話し合えてよかった」「虹の会で働いていることに誇りを感じた」「参加してよかった」などの感想が寄せられ、お互い元気をもたらした集会となりました。

基調講演



山崎乙吉さん(初代しらいわ苑施設長)
法人設立当初の熱い思いを語って頂きました



山田麗子さん(元レインボー副施設長)
「ようこそとやま虹の会へ」というおもてなしの心を大切に

分散会



虹の会で働くことが
誇りです



事業所の職員で交流が深められました



こんなに職員がいたのねっていう人も・・・

職員演題発表



レインボー発表者
「在宅復帰について～レインボーの現状と今後について～」



しらいわ苑発表者 「看取りケアに対する職員の意識調査」



私が主演よ



地域福祉部 寸劇
「わたしたちと地域のつながり」

分かりやすく
おもしろい寸劇でした



あまちゃん
3人娘です



地域福祉部職員全員で合唱の演出も



介護老人保健施設

レインボー



新年の抱負

レインボー
施設長 寺西 秀豊

【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

レインボーは、地域の皆様のために必要な介護サービスを提供する介護老人保健施設として、地域の皆様に支えられ、昨年20周年を迎えることができました。今年は、そうした活動を更に広げ、地域の皆様、一人ひとりに喜んでいただけるような活動を展開できれば幸いと考えております。

水橋は立山など自然の美しい地域です。そうした自然や文化、歴史を土台に、水橋に健康増進と福祉の地域づくりをすることは大変素晴らしいことだと思います。

今年も皆様の、ご理解、ご支援よろしくお願い致します。

EVENT

平成25年12月20日金曜日 レインボー 2階療養棟にて餅つき大会を開催しました。

臼に餅米を入れ男性職員が杵を大きく振り上げると利用者さんの「ヨイショ！ヨイショ！」「ペッタン、ペッタン」の音と声が響き渡り、「懐かしいや〜」と言われた利用者も杵を持ち職員と一緒に力いっぱい餅をつきました。

利用者には嚥下の関係でおはぎを提供しましたが、黄な粉、小豆のついたおはぎをどの利用者も笑顔で「うまや〜」と食べられました。

餅つきの間中、どの顔もまんめんな笑顔でキラキラした目で過ごされ、職員も元気をもらった一日でした。



寺西先生はアレルギーの権威で無花粉スギの研究をされていました。

特別養護老人ホーム

しらいわ苑



【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080



新年のご挨拶

しらいわ苑
施設長 加藤 まゆみ

新年あけましておめでとうございます。

皆様には、さわやかな新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

昨年中は、当施設にご厚情とご支援を賜りましたこと、職員一同心より御礼申し上げます。

この度の介護保険制度の見直しについてはすでに、大まかな方向性が示されていますが、この中で、効率化と重点化のもとで社会保障費抑制を目指すコンセプトが継承され、支えを必要としながらも、地域で懸命に暮らす方々の暮らしを脅かす項目が掲げられています。

しかし、私たち介護現場には、制度の変遷に揺らぐことなく、利用者や家族に寄り添い、地域をまもり、暮らしを支えたいという願いがあり、実現のための発信をこれからも続けていきたいと考えています。

平成26年度から新型特養の建設も始まります。

今年も皆様のご理解とご協力をどうかよろしくお願いいたします。

EVENT

ホーム

2013年も12月になり、年の瀬の雰囲気です。しらいわホームでは、各ユニットで鍋をしたり、クリスマス会を行いました。職員はもちろん、利用者さんにもサンタやトナカイの格好をして頂き、みなさん笑顔でケーキを食べられました。来年もよろしく願います。



寒いので今日は鍋



お鍋ダイスキ



メリ～クリスマス♪



ケーキうまくできるかな



トナカイさんです



お茶の間サンタです

デイ・ショート

新年あけましておめでとうございます。

今年も、デイサービス・ショートステイともにさまざまな活動を予定しております。虹の会だよりを通じて、活動を紹介していきますので、楽しみにしてください。写真は、忘年鍋、クリスマス会、クリスマス飾り作りの様子です。

今年もよろしく願います。



クリスマス飾り作ってます



乾杯～



おいしくな～れ



トントントン

華やかな包丁さばきです



おいしいねえ～



ケーキ上手に出来ました!



ご自宅で使わなくなった、シルバーカーがあれば寄付願います。



デイサービス

かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003

EVENT

今日もシルバーリハビリ体操をするぞー！

デイサービスかけはしでは、シルバーリハビリ体操を取り入れています。シルバーリハビリ体操は、「いつでも、どこでも、ひとりでも、誰でもできる」体操です。また、椅子にすわった状態でも、ベッドの上で寝たままででき、道具を使わずに、生活に必要な筋力をつける体操です。負荷が少ないので、高齢者も行いやすいことが特徴です。利用者様からも、「体操やると体の調子いいちゃー」「家でもやるとるよ」等の声も聞こえます。また、体操を6、7名のグループで実施し、実施時間も各自で選択して頂いています。



膝痛予防体操



下肢筋のストレッチ



小規模ケア施設

市江やすらぎの郷

[連絡先] 富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

EVENT

味噌汁で毎日元気

今年も、やすらぎ畑で採れた新鮮野菜で、味噌汁を作ります。



竹山美栄子さんが12月いっぱいまで退職されました。今まで本当にありがとうございました。今後も、地域の民生委員として活動されますので、宜しくお願い致します。



竹山さんまたやすらぎに来てくださいね。



小規模ケア施設

中村町ぬくもりの郷

[連絡先] 富山市水橋中村町67番地の1 ☎076-478-2202

EVENT



ぬくもり創立10周年YEAR

新年あけましておめでとうございます。
2014年となり、今年がぬくもり創立10周年に入ります。
この10年間、ぬくもりに関わられてきた全ての方に「感謝」を伝えられる大切な1年になるように様々な企画を考えています。
今年も宜しくお願い致します。



利用者様の力作!!
1つ1つ毛糸で仕上げています。



今年も年初めは、
初詣と食事会で始まります。



今年も思い出を
作りましょー



噂の着物美人達!!
今年もぬくもりで
待っていますよ

介護食レシピ⑧



かぼちゃのいとこ煮

材料

4人前

- かぼちゃ …………… 300g
- しょうゆ …………… 大さじ1
- 水 …………… 200cc
- ゆであずき缶 …………… 小1缶

コメント

かぼちゃは免疫力アップを助けるβカロテンやビタミンC、B1などを豊富に含む健康野菜です。

作り方

- ①切ったかぼちゃと水を入れてかぼちゃが柔らかくなるまで煮ます。
- ②ゆであずき、しょうゆ（大さじ1）を加え、落とし蓋をして弱火で10分煮る。



10周年記念なにかやるのかな?

サロン梅の湯

[連絡先] 富山市水橋東天神町652番地 ☎076-479-9622



サークル活動でいきいきと (サロン梅の湯運営協議会 地橋 保男)

「サロン梅の湯」。水橋東天神町という 町なかになり、お年寄りが気軽に立ち寄れるところです。月曜から金曜日まで午前と午後、手芸、うたごえ、囲碁、踊り、習字などにマイペースで参加しています。

社会福祉法人「とやま虹の会」が「梅の湯元気塾」を休止した後、地元の社会福祉協議会や老人会に施設の活用を提案。各種団体でつくった準備会で話し合いを重ね、平成二十三年六月に「サロン梅の湯運営協議会」を設立、活動を始めました。家賃と光熱費は法人が負担。利用者からは1回100円の協力金を募金箱に入れてもらっています。毎月、施設所在地の町内会長、サークルの代表、民生委員、事務局などで行く運営委員会を開き、利用状況を確認、サークルの活性化、企画の準備などを話し合っています。

年間の事業として北保健福祉センターの協力で年2回の「健康相談会」、近くのお寺の住職の「法話会」、児童館の子供たちとの交流会、話題の映画鑑賞会などを毎月1~2回行っています。また、自治振興会の協力を得て「サロン梅の湯情報」を各町内に回覧し、ポスターを貼るなどして地域の皆さんに参加を呼びかけています。足の弱い人や遠方からの参加者はサークルの仲間やボランティアさんが送迎します。手芸のサークルは作品をショッピングセンターや銀行のロビーで展示、地域の人が鑑賞します。俳句の仲間は句集を出しました。有志で手打ちうどん、味噌作りにも挑戦しました。

昨年十一月、富山県民福祉推進会議から「サロン梅湯運営協議会」が「立山WAいいちや一座」(立山町)、「工房あおの」(入善町)とともに「第15回やさしい福祉のまちづくり賞」を受賞しました。「廃業後の銭湯を活用した高齢者等の社会参加を支援する取り組みであり、地域の高齢者の孤独感解消及び閉じこもり防止、見守り活動として効果が期待できます。さまざまな法人や団体が協議会組織を構成し、地域福祉の増進を図っている点を評価しました」(「表彰事例集」パンフから)

サロン梅の湯は気軽に足を運んでお茶などを飲めるところです。みなさん、ちょっと寄ってみてください。



児童館の「梅の湯たすね隊」のみなさん
歌ごえサークルと一緒に歌う



ラッピングアート教室



囲碁サークル(週2回)



俳句サークル(月1回)



習字サークル(月3回)



木目込み人形サークル(月2回)



映画サークル(月1~2回)



手打ちうどん作り教室

ボランティアさん募集

虹の会友の会の車を使って、サロンのサークル参加者の送迎、買い物や医療機関への送迎など(1回30分程度)のボランティアさん募集中です。



お問合せは松尾まで (090-9766-9622) まで