

とやま虹の会だより

<http://www.nijinokai.net/>

●とやま虹の会 facebook開設しました。

2014.5.20

59

とやま虹の会広報誌

就任の御挨拶

レインボー施設長 寺西 高子

この度、レインボーの施設長に就任いたしました。

私は昭和54年春に富山医療生協に入職し、平成5年秋から水橋診療所で20年余診療しておりました。

引き続き水橋で仕事ができることをとても嬉しく思っております。

富山医療生協に入職する前は金沢におりました。実家の母が水橋に住んでいましたので、富山医療生協に入職してからは母と一緒に暮らしておりましたが、その母が認知症になりました。まだ介護保険制度ができる前で、そして私も認知症に対する理解が乏しかったので、大変混乱した時期をすごしました。

認知症になっても、寝たきりになっても、その人も家族も安心して幸せに生きていけるようであればいいなあと思いました。

そして、そのためには社会をよくし、住みよい地域をつくり、支えあい励ましあえる人間関係をつくっていかねばと思いました。

社会や地域は一朝一夕には変えられませんが、よい人間関係はつくっていくことができます。

私も利用者の方たちや、職員や地域の皆様とよい人間関係を築いていき、そして利用者の方たちが少しでもよい日々を過ごせるよう微力を尽くしたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



在宅復帰をめざしてリハビリに取り組んでいます



介護老人保健施設レインボーでは、『信頼・安心・共生』を基本理念とし、いつでも、だれでも安心して受けることのできる看護・介護を行います。また、住み慣れたご家庭や地域で豊かな生活を取り戻していただくため、リハビリテーションを行う理学療法士や作業療法士、管理栄養士等専門スタッフも一体となり総合的なケアサービスを提供し、また地域の人々・関連機関とも連携を図り支援を行っています。

2015年4月 しらいわ苑の個室ユニットがオープンします

しらいわ苑 施設長 加藤 まゆみ



昨年、しらいわ苑施設長を拝命いたしました。不慣れな中、皆さまから温かいご指導をいただき、25年度を終える事が出来ましたことに感謝申し上げます。

さて、今年度ははよいよ新事業である新型特養の建設に入ります。ご家族様、地域の皆様のご理解とご協力を賜りながら、虹の会の理念に掲げる高齢者の人権尊重と豊かな生活を目指し、より良い介護に努めていきたいと考えております。

また、福祉の拡充のため、地域の皆様のご要望にこたえる事が出来るよう、町内会での住民活動の貢献を行うことで、しらいわ苑を身近に感じていただき、愛され、慕われる施設を目指していきます。どうか今年度も、ご支援をよろしくお願いいたします。

2015年、私たちは、とやま虹の会の理念である高齢者の

「人権の尊重」
「ひとりひとりの豊かな生活」

実現のためユニットケアを導入します。



ユニットケアとは施設での暮らしに置いて自宅での生活を、出来る限り継続できるようにする仕組みづくりをいいます。

大福町 小坂主任

今までの集団的介護ではなく**ひとりひとりの生活のペース**に合わせ個別の介護を基本に考えます



概要

- 新型特養 2階建
- 1ユニット10名
1階4ユニット
2階4ユニット

80名の暮らしの場を増築します。

お茶の間 阿部主任

入所者10名を一つの生活単位(ユニット)として職員を固定配置しなじみの関係を作ります。

花はな町 青木主任

入所者が少人数で職員が固定配置されることの利点



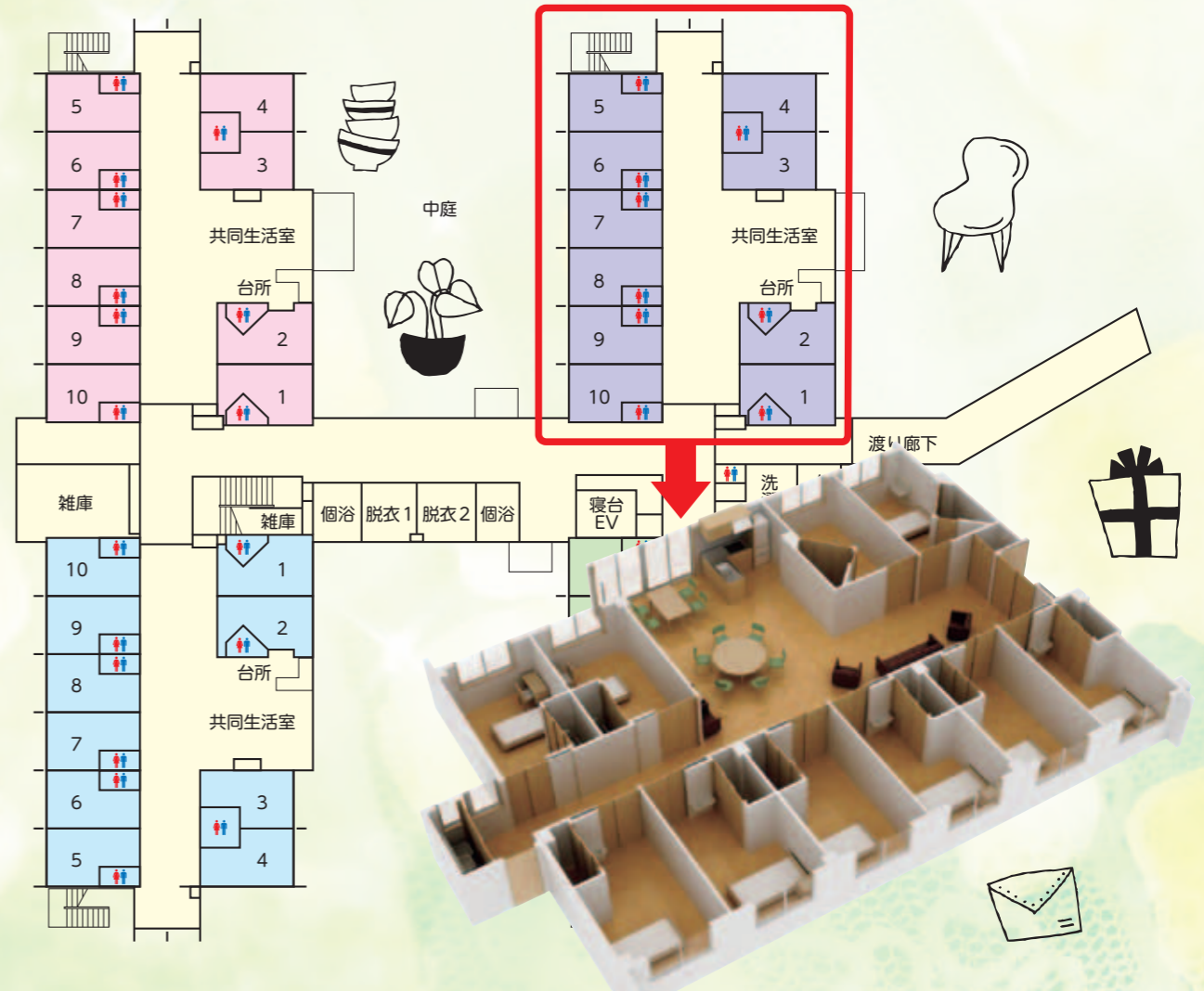
4つのポイント

目的 ひとりひとりの生活習慣や好みを尊重
今までの暮らしの継続

少人数の介護体制・なじみの関係

- キッチン・トイレ・リビング等住まいに近い環境をつくる
- 自由な生活 ゆったりとした暮らしの場
- 入所者の暮らしに合わせた職員の働き方をつくり、入居者の24時間を支える

しらいわ苑新館平面図



しらいわ苑新館完成予想図



しらいわ苑南側の駐車場の造成が5月下旬に完成します。



新しいしらいわ苑の屋上から新幹線が良く見えそう!

介護老人保健施設

レインボー

EVENT

「百寿お祝いの会」

2014年2月24日に3階療養棟にて吉田キヨさんの百寿のお祝いの会が開かれました。

寺西施設長からお祝いの言葉と共に賞状・色紙を受け取られた吉田さんは、元気よく「ありがとう!」と喜んでくれました。職員一同からの色紙は「これからもより一層元気に笑顔溢れる毎日を送りましょう」「吉田さんの笑顔が大好きです」といった言葉で溢れていました。

その後は立山町長からの賞状授与、ボランティア<楽々会>さんの踊り・手品・皿回しなど利用者の方々全員で楽しみました!



100歳

【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

職員一同より

100歳おめでとうございます。お年を感じさせない元気よさに、私たち職員一同本当に感銘をうけています。

私たちが吉田さんのように毎日元気に笑顔で皆さんのお手伝いをさせていただきたいと思っています。これからも沢山食べて! 笑って! 話をして! 元気に過ごしましょう。



「中庭の桜」

今年も中庭にある桜の木々が満開になりました。天気の良い日に見る桜は本当に綺麗ですね! 皆さん、桜を眺めたり手に取ったりと楽しんでおられました。



金丸信(政治家)も1914年に誕生したそうです!

特別養護老人ホーム

しらいわ苑

EVENT

「しらいわ祭り」

3月8日に大ホールにて第15回「しらいわ祭り」が開催されました。

テーマは「おもてなしの心、日本の心」。ぼんどり太鼓に始まり、おわら、よさこいと大いに盛り上がりました。



【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080



軽快な太鼓のリズムで祭りは大盛り上がり。



即興で仲間に入れてもらいました。



利用者さんもノリノリです。



「おわら」でみなさんをおもてなし。

「お花見」

4月に入り、しらいわ苑の桜も満開となりました。中庭の桜を見に散歩に出かけたり、常願寺川公園へバスハイキングに行ったりと、「花見」を楽しみました。

いい天気良かったですね。



来て良かったわ〜♪



天気最高!! 花見サイコー!!

桜も満開、笑顔も満開です。

一杯やりたいわ



しらいわ苑の桜もキレイでしょ!?

松川べりに負けてないちゃ。

日本ちゃほんと いいところだ!!

中庭に出て花見をしました。



桜を見ると心も和みます。



太鼓をたたいている写真の中に加藤施設長がいらっしゃいます。



中村町 ぬくもりの郷

[連絡先] 富山市水橋中村町67番地の1 ☎076-478-2202

EVENT

桜を見にドライブへ
出掛けました！
いい天気だったよー

花より団子だけど、
今日は団子よりお花♪



私達、
ピンクレデー
です☆

あれ？
そんな疑いの目で
見ないでー



誕生会イベント！思い出が残ります。イエーイ



節句のお祝いをしました。
お習字や桜餅作りでお祝いました。



デイサービス かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003

祝 開所8周年

デイサービスかけはしは、4月1日に8周年を迎えることができました。利用者様をはじめ、地域の方々のご協力あってのことと感謝しております。これからも、変わらぬ支援をしていきたいと思っておりますので、地域の皆様、ボランティアの皆様、今後もお力添えをどうぞよろしくお願いいたします。



利用者様が協力して作成しました。



大学生のボランティアさんです。
ボイスパーカッションを披露して下さいました。



4月1日の昼食です。
お刺身でお祝いしました。



市江 やすらぎの郷

[連絡先] 富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

EVENT

体の元気を引き出す

市江やすらぎの郷は、毎日、楽しみながら運動をしています。特に、転ばないことをめざして、ふくらはぎの筋肉、太ももの筋肉、足の付け根の筋肉等を鍛える体操を中心に行っています。体が元気になれば、心も元気になるはず……。皆さんの笑顔のために毎日頑張っています。



介護食レシピ⑨



ふわふわ卵焼き

材料	4人分
●卵	3個
●はんぺん	1枚
●玉ねぎ	1/2個
●塩こしょう	少々

コメント
はんぺんを入れる事でふわっとした食感に仕上がります。温かくても冷めても美味しく食べられます。おかずの1品にもお弁当の1品にもなる献立です。

- 作り方**
- ①はんぺんは好みの大きさに切る。(施設では1cm角程度)
 - ②玉ねぎは薄切りする。
 - ③卵を溶き、材料をボールで混ぜ合わせる。
 - ④熱したフライパンに油を引き、混ぜ合わせた材料を入れる。
 - ⑤フライパンに蓋をして弱火で10分程蒸し焼きにする。
 - ⑥全体に火が通ったら出来上がり。
- ※お好みで仕上げにケチャップをかけると色合いも鮮やかに！

ポイント
★ケチャップのあんをかけると飲み込みやすくなります。

訪問看護ステーションにじ 事業休止のお知らせ

平素はひとかたならぬお引き立てを賜りまして、心より御礼を申し上げます。さて、お陰様で開業以来17年にわたり運営を続けてまいりましたが、諸般の事情により平成26年3月31日をもって休業いたしますこととなりました。大変ご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。皆様の温かいご支援の中での苦渋の選択となりましたが、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。皆様の長年にわたるご愛顧に心から感謝申し上げますとともに、皆様の今後ますますのご健勝をお祈り申し上げます。略儀ながら書面をもちましてご挨拶申し上げます。

社会福祉法人とやま虹の会 理事長 友相 彰
訪問看護ステーションにじ スタッフ一同

とやま虹の会 労働安全衛生委員会より

レインボーに続きしらいわ苑でも 腰痛予防対策に取り組み始めました しらいわ腰痛予防対策プロジェクトチームを立ち上げ活動しています

どうして今、腰痛予防対策に取り組む必要があるのか？

● 職員の腰痛予防と入所者の自立支援

→「腰が痛い」が口癖のようになり、無理な姿勢で介助をしているなど感じる職員が多く、また、入所者に対して適切で統一した介助が実践されていないことがあります。

☆福祉用具の使用方法を理解し入所者に適した福祉用具を正しく活用することで、職員の腰痛予防と入所者の自立支援につながります。また、適切な福祉用具を正しく活用することで、職員・入所者双方にとって、安全で安心に実践できる介助ができ、受けられます。

● 平成25年6月に厚生労働省で大幅に改定された腰痛予防対策指針において、

「原則として人力による人の抱え上げは行わないこと」

「前屈姿勢やひねりの姿勢は取らないようにすること」

ということが明記されました。

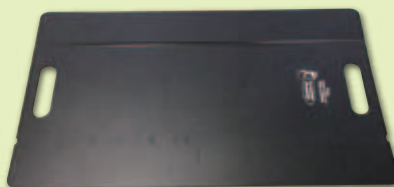
以上のことから…

しらいわ苑では、入所者個々に適した福祉用具を活用し、
腰痛予防と安心・安全・楽な介助を実践していきます！

床走行リフト



スライディングボード



スライディングシート



腰痛予防対策の取り組みに先立って、しらいわ苑お茶の間町、介護福祉士の中嶋洋之さんが、リフトインストラクター初級を取得しました！

リフトインストラクターって、どんなことをするの？

福祉用具を具体的にどの場面でのどのように利用していくことが有効か、その際の検討や導入手法や導入指導、また総合的な評価をします。いわば「施設内で福祉用具利用を導く人材」です！

しらいわ苑での腰痛予防対策の取り組み状況は、「腰痛予防通信」での情報発信もしていますので、しらいわ苑にお越しの際は、是非ご覧ください！

