

100歳おめでとうございます

しらいわ苑こもれびの入居者様

嘉藤キクエ様

Q.長寿のひけつ

A. 92歳まで仕事をして、自分のことはすべて自分でやってきた。しっかりと主張し、嫌なものは嫌とやってきた。(ご家族談)



黒田 きよ様

Q.長寿のひけつ

A. 食べ物好き嫌いせずになんでも食べる。朝起きて草むしりして朝のいい空気すってあったからね



堀田 さあ様

Q.長寿のひけつ

A. ご飯何でも食べんにゃ、元気にならんちゃ



しらいわ苑デイサービスの利用者様

高瀬ナツエ様

Q.長寿のひけつ

A. なんでも食べます。



※しらいわ苑(5P)に高瀬様のお祝いの記事があります。



特別養護老人ホーム

しらいわ苑 こもれび



【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

EVENT

あさひ

こもれびでは個々に自分専用のお茶碗や箸、コップを使用しています。入居者の皆さんが自ら選んだ食器を使用したら良いのでは…と食器を買いにニトリへ行って来ました。皆さん真剣にマイ食器を選んでおられ、会計されるときとても嬉しそうに支払いをされていました。自分で選んだ食器やお箸で毎日おいしくご飯を頂いております。



富山智恵美リーダー

「心地良い場所、心地良い空間、通じ合う心」あさひユニットの目標は「心地良い〜」です。好きな時に起き、好きな時に食べ、好きな時にしたいことをする、その人らしい生活を送れるよう支援していきます。



ニトリへ買い物に行ってきました。



買って来たコップで早速ティータイム

買って来たお茶碗です。

そよ風

入居者の皆さんの希望で「よさこい」をそよ風職員で踊りました！入居者も職員も笑顔で、楽しい時間を過ごしました。入居者の皆さんの要望に出来るだけ応えています。



中嶋洋之リーダー

「そよ風のように心地良く、笑顔あふれる暮らしをつくっていきます」の目標で、そよ風ユニットで過ごす皆様や来て下さる皆様が笑顔になれるように、私達も笑顔で過ごしていきます。

のどか

余暇活動として、ボーリングや裁縫（雑巾づくり）、ご自分の衣類を畳まれたりとそれぞれの生活を一緒に送っています。2か月経ちましたが、移動当初よりは落ち着かれ、お盆のあとには笑顔が多々見られるようになり、声も多く聞かれるようになりました。



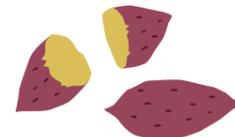
川田絹子リーダー

「のんびり、ゆったりくつろげるあなたの『わが家』でありたい」普通の暮らしが出来、安心、安全に過ごして頂けるよう、職員一同頑張っています。お陰様で笑顔が絶えない明るい「のどか」です。入居者の皆さんの笑顔が支えです！

しずく

おやつ作り

入居者の皆さんが全員揃ったので、みんなで同じおやつを食べて交流を深めようと、スイートポテトを作りました。ユニットにはオープンがあり、ユニット中に美味しいお芋の香りが広がり、皆さんおいしく頂きました。



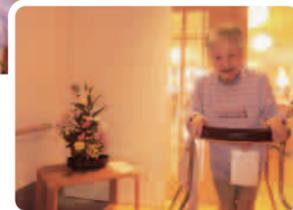
植田久美子リーダー

しずくユニットは、入居者の皆さん、職員共に女性ばかりで女同士和気あいあいとしたユニットです。「しずくのようにきらめく一瞬一瞬を大切に」を目標に何気ない言葉や表情、行動、思いを大切にしていきたいと思っています。

こはる



生け花をたしなんでおられた方です。



花があるとみんなの心も安らぎますね。



宝田奈緒美リーダー

私達のユニットの職員は入居者の皆さんに家族の一員と認められる様に、ざっくばらんに何でも話し合える関係を築いていきたいと、いつも寄り添っていきたくと思っています。微力ですが、協力し合って頑張っていきたいと思っております。よろしくお願い致します。いつでも気軽に声をかけて下さい。

わかば

誕生日を迎える入居者の皆さんが「たご焼きが食べたい」と言われたことから、ユニットの皆でたご焼き誕生会をしました。皆さんでたご焼きを焼き、美味しく頂きました。娘さんも参加され、とても素敵な誕生会になりました。



清水春奈リーダー

「㊦たしらしく㊦がやく㊦しょがある」を目標に安心して生活していただけるように、日々試行錯誤しながら、職員笑顔いっぱい頑張っています。宜しくお願い致します。

いぶき

敬老会

2ユニット（いぶき、こはる）合同敬老会をしました。職員が手品や二人羽織りを披露し、「とても楽しかった」という声が聞かれ良かったです。



富居洋輔リーダー

こもれび開所より2か月。いぶきユニットではご家族や知り合いの方など誰でも来やすい、居心地の良いユニットを目標に頑張っております。お越しの際は気軽に声を掛け下さい。



ユニットごとに色々な雰囲気や特徴があります。



一緒にこもれびで働きませんか？

介護老人保健施設

レインボー

EVENT

療養棟

運動会

レインボーでは9月30日に毎年恒例の運動会を開催しました。今年は風が強く、少し寒かったので、皆さん万全に防寒対策をして参加していただきました。

デイケア・2階・3階合同で行うため、利用者様同士で「あれ！あんた久しぶりやぜ〜！」

「元気しとったけ?!」等運動会が始まる前から、元気な声が飛び交っていました。

競技は3種目【パン食い競争・玉入れ・ものおくり競争】を行いました。普段は物静かな方も積極的に参加して下さり、入所者様の新たな一面を知ることができ、嬉しかったです。

結果は1位デイケア 2位3階 3位2階 でした！皆さん、来年も頑張りましょう！

【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784



デイケア

レインボーデイケアのひと夏の思い出

今年の夏は大変暑かったですね。そんなひと夏、手作りおやつや、外出会で元気に過ごしました。

7月 魚津までドライブし、道の駅でソフトクリームを食べました。

8月 選択メニューで冷やしうどん・そばを堪能しました。自分で好みのかやくを乗せて。

9月 毎年恒例、大岩山への外出会。名物・大岩そうめんや白玉団子を美味しくいただきました。

下旬には、わらびもちならぬ、葛餅を手作りして、つるんとした喉越しを楽しみながら美味しくいただきました。

また、9月から新たな試みで、“笑いヨガ”を始めました。

“笑う”ことは、感情が伴わなくても、脳を刺激し、心身の活性化に良い効果があるそうです。半信半疑で参加されたご利用者や職員も、いつの間にか腹の底から笑ったり、感情が動くのを実感しました。皆さんも体験してみませんか？



デイケア特製葛餅完成！黒蜜・きな粉を好みでかけて。



大岩参拝は、上方入口から。階段は遠慮しました。



透明な葛餅、美味しくちぎろう。



名物・大岩そうめん

特別養護老人ホーム

しらいわ苑

EVENT

秋の大運動会

スポーツの秋！デイサービスでは運動会イベントで、赤団と白団に分かれました。

大きなホールで歓声も応援も力が入ります。今年は皆さんの競技だけではなく、男性職員によるパフォーマンスも秘かに盛り込まれています！皆様に笑ってもらえる事が何よりものうれしい喜びです。



「お化粧をしましょう」で小麦粉の中にある飴を見つけるパフォーマンスタイム!! 誰を応援しますかー。



パン食い競争は1番を狙うぞ!



応援合戦!ドンドンと力強く太鼓を鳴らして下さり、歓声があがりました。



恒例の玉入れ!赤には負けまいぞー!



勝つ気マンマンのみなさん。まずはラジオ体操から。

祝 百寿のお祝い

この夏、デイサービスをご利用下さっている方が百寿を迎えられましたー! 琴友会の方や新聞社の方も来られ、デイサービスは祝福ムードに包まれていました。100歳でデイサービスに通われるって本当にスゴイこと。他のご利用者もプレゼント作りに協力下さり、みんなで大成功☆これからもデイサービスはイキイキとした笑顔で過ごされる日々を応援します!



お昼ご飯は赤御膳。自然と拍手が湧きました。

100歳



全員で「おめでとう!」ハイチース!



まずは琴友会の方による琴の演奏から。



さて、お祝いの準備はバッチリよ。

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

デイサービス
かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003

EVENT

今日も笑いの絶えない元気なかけはし

今年も大岩に足を運び、みなさんの健康を願って手を合わせてきました。ご自分のペースでしっかりと足取りで歩かれた利用者のみなさん。来年もまた元気に行きたいと思えます。

9月21日の敬老の日には、かけはしで二人羽織を行いました。利用者さんの笑い声が絶えない楽しい日となりました。



眼に良いといわれる滝へも立ち寄りました。



とっても良い天気で気持ちがいいな♪



キラキラな笑顔のみなさん。



かけはしのアイドル、虹子ちゃんです♪

市江
やすらぎの郷

[連絡先] 富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

EVENT

9月といえば、「おわら」は有名ですね。市江やすらぎの郷でも、皆さんとおわらを踊っています。音楽をかけると、自然に体が動きだします。

お彼岸には、やっぱり「おはぎ」♥ということで、おはぎを作りました。大勢で一緒にいただく美味しさはひとしおでした。

市江やすらぎの郷は、どうやら今年も、「食欲の秋」になりそうです。



おはぎがお嫁に行く時は〜♪



みんなで仲良く半殺し♪

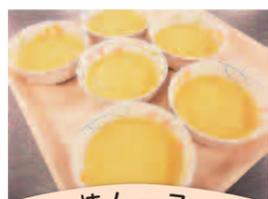


よっ!



唄われよ〜わしゃはやす〜♪

介護食レシピ⑭



柿ムース

材料

- 柿……………2個(正味300g)
- 牛乳……………柿の半分量(150cc)
- 練乳(なければ砂糖)……………お好みで

6人前

作り方

- ① 柿は皮をむき種を除いて適当な大きさに切る。
- ② 柿と牛乳をミキサーにかける。(ペーストになるまで)
- ③ 味をみて、お好みで練乳をくわえる。
- ④ 器に流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。

コメント

柿にはペクチンという成分が含まれます。ペクチンがカルシウムと結合するとゼリー状に固まる性質を利用したレシピです。柿によって固まらない場合もあります。(熟れた柿が良いようです。)

ショッピングセンターミュージズ介護相談会

施設に入所する時は、
どうしたらいいがけ？

地域包括支援センター
に行き要介護認定調査も
したがただけ、その後ど
うしたらいいか？

日時 毎月第1水曜日

13:30から15:00

場所 ミューズ催事場にて

今血圧140位ながだけど、
まだ薬飲む必要ちやあるけ？

おらとこの住所だと、
どこの地域包括支援セン
ターになるがけ？

介護相談の隣で水橋診療所の
健康相談会(血圧や骨密度測定
など)も一緒に行なっております。
些細なことでも医療・福祉の専
門家が丁寧にお答え致します。
ぜひお立ち寄りください。

