



新春

正月特集



今年の抱負 しらいわ苑こもれば 主任 青木 真也

こもればがオープンし、お陰様で約半年を迎えました。職員もオープン当初から今日まで、慣れていなかったり、至らなかつたりで、入居者様、ご家族様にご迷惑をおかけすることもあったかと思えます。

つきなみではありますが、今後もご家族、入居者様に笑顔で安心して過ごしていただけるよう職員一同頑張っております。また、楽しいことばかりではなく悲しいことや辛いことにもご支援、そして共有していけたらと思っています。今年も一年よろしくお願ひ致します。

介護老人保健施設

レインボー

EVENT

療養棟

明けましておめでとうございます。
 レインボー3階では、新年の干支「申」の貼り絵を年末から頑張って作成していました。
 金色をあしらった綺麗な貼り絵が完成し、利用者様・職員ともに新たな気持ちで新年を迎えることができました。
 また、今話題の新幹線の貼り絵も利用者の皆様と作成しました。「ここで、いつでも新幹線見れるね!」「立派やね〜」と利用者様・ご家族様からも好評の声を頂いています。
 今年も様々な作品をつくり、ブログや虹の会だよりでお知らせしたいと思います。
 本年も宜しくお願い致します。



【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

デイケア

2016年、デイケア・明るい年の幕開け

申年の暖かいお正月。
 デイケアをご利用の田中さんがこの3日に、めでたく100歳の誕生日を迎えられ、レインボー恒例の金色のお召し物でお祝いの写真を撮りました。
 杖1本で歩かれ、周りの方と穏やかに会話を楽しまれ、「お達者ですね」と皆さんからもうらやましがられています。これからもその笑顔を大切に一緒に過ごしたいと思ひます。



手作り絵馬、レインボー神社に奉納

新年、デイケア始まりの第一週目は、絵馬作りに挑戦しました。
 字を書くのが久しぶり、と緊張しながら熟慮した文を書く方や、職員に代筆を頼む方など十人十色の絵馬が完成し、無事、レインボー神社に奉納いたしました。



特別養護老人ホーム

しらいわ苑

EVENT

しらいわデイサービス

新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。
 今年はデイサービスが一転する年です。
 みなさまのご要望に応えられるよう、様々なメニューや企画を予定しておりますので、楽しみにお越し下さい。さて、今月もデイサービスの中はアツク、盛り上がっていますよ〜

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

初詣はお済みですか



皆さん、今年1年の厄払いですよー! 巫女が参ります。

お正月なので



習字クラブの書き初め大会。男性の方々の力強い筆書きをご覧ください。



新春かるた大会! 取るぞー! 負けないぞー!



初踊り、初舞い♪ 職員も一緒にヨイヨイ♪

桃のお花でキーホルダー作り



今年の初「手芸クラブ」です。



今月は「桃のお花のキーホルダー」です。小さくてかわいいですね



見てみて!いいがな ったでしょ☆



完成しました。 学生さんとハイポーズ

新春ぜんざい作り



あんこの味付けはお任せ下さい。混ぜて待ってるよ〜

団子を作っています。 軟らかさはこんなもんけ〜?



完成☆ あったかいうちに どうぞー!

特別養護老人ホーム

しらいわ苑 こもれび



〔連絡先〕富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

EVENT

こもれび1階では、1か月に1回程度、ユニットから出掛け、ご近所同士みんなで集まる機会を設けています。

冬といえば鍋ですね。1月は皆で温かい「おでん鍋」を囲みました。

いつもと違う雰囲気になんとなく食もすすみます。これからもみなさんに楽しんでもらえるよう、いろいろな企画を考えていきます!



ホカホカおでん召し上がれ!



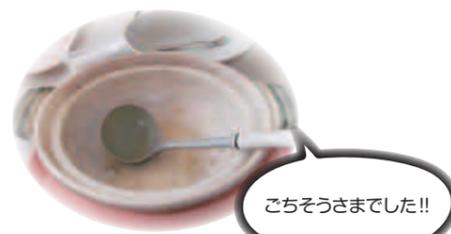
里芋、やわらかくておいしい!!



たしがしみて美味しいわあ♡



いつもより食が進みます。



ごちそうさまでした!!



市江 やすらぎの郷

〔連絡先〕富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

EVENT

今年1年の健康と幸せを祈りながら、皆さんと書き初めに挑戦しました。

久々に筆を持ち「手が震える～」とか「私書けんちゃ、あんた書いてみられよ。」と言いながらも、自分の名前を書いたり、好きな言葉を書いておられました。

市江やすらぎの郷と言えば、「手作りおやつ」です。1月は、やはり皆さんお餅系が食べたいようです。今日は、リクエストにお答えし白玉ぜんざいを手作りしました♡心も温まりました♪

今年も、気持ちも体も温まる施設になれるよう、力を合わせて頑張ります!



はい、どうよう〜どうじよ〜(笑)



初笑い〜☆



愛を込めて、丸めま〜す♡



何て書こうかな〜?



今年も元気一杯がんばります。



あったまります♡

デイサービス
かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003

EVENT

今年もイベント盛りだくさんです♡

今年は暖冬の影響で、雪のないお正月でしたね。みなさんは、どのようなお正月を過ごされましたか？

お正月明け、かけはしをご利用のみなさんの元気な笑顔に触れ合うことができ職員一同とても嬉しく思っております。

今年も手芸やシルバーリハビリ体操、外出会などを通して、みなさんと楽しく過ごしていきたいと思います。どうぞ、お楽しみに～★



利用者さんが作って下さったお猿さんです☆可愛いでしょ？



元気にラジオ体操です。1、2！1、2！



かけはしでは彦菜会さんによる三味線演奏や押田先生による習字教室など、色々なイベントがありました♪



演奏♪素敵でした！



習字教室の様子です。みなさん真剣です。

サロン梅の湯

[連絡先] 富山市水橋東天神町652番地 ☎076-479-9622

EVENT

サロン梅の湯新年会

1月22日、毎年恒例の“サロン梅の湯新年会”が行われ、サークルメンバーら70人が餅つきやサークル発表で楽しみました。参加者は、みずはし保育園児と餅つきをして交流。園児は元気いっぱいの歌や踊りを披露し、参加者に手作り福札が送られました。男女共同参画社会をテーマにした寸劇やマジックショー、俳句や歌などのサークル発表のほか、手芸のメンバーが作った「巾着袋」などが抽選で手渡されました。

★健康教室開催★

3月28日(月)13時から15時
認知症啓発の寸劇
(水橋福祉ネット)ほか



介護食レシピ 15



巻き寿司

材料

- 寿司飯……………150g
- 厚焼き玉子……………1cm角を20cm
- 味付け干びょう……………20cm3本
- ほうれん草(茹でた物)……………3本
- でんぶ……………適量
- 刻みのり……………板海苔半分程度

1本分

作り方

- ①まきすにラップを引き寿司飯を板海苔状に上に広げる。
- ②寿司飯の上にもう1枚ラップをひき、巻き易いよう押し固める。
- ③上のラップを取り外し寿司飯の上に具を乗せる。
- ④寿司を巻く。
- ⑤ラップを外し刻み海苔を表面に付ける。
- ⑥海苔がしっかり付くまでラップで巻き落ち着かせる。

ポイント

★切り分ける時は海苔がしっかりとってからの方が切りやすいです

コメント

お祝いやお祭り事の多い季節になってきました。刻みのりは噛み切りにくい方や小さいお子様にもお勧めです。

水橋福祉ネット活動紹介

水橋福祉ネット（正式名称：水橋福祉事業所連絡会 会長：しおんの家山田和子）は、「より質の高い介護サービスのために相互の連携と交流を通して職員の資質の向上を図ること、安心して暮らせる福祉のまちづくりを推進すること」を目的として2009年6月に結成されました。水橋・滑川地域の17の法人・事業所と個人で構成されており、これまで様々な講演会や研修会、地域住民との懇談会、橋祭りなど地域行事へのボランティア協力などを行ってきました。

今回、水橋福祉ネットでひとつの動画を撮影することになりました。子供たちに大人気の「妖怪ウォッチ体操第一」を利用者さんと職員が思い思いの衣装や被り物を身に着け踊りました。撮影は、どこの事業所も個性があり、チームワークが抜群で、笑い声が絶えない撮影現場でした。この動画がきっかけとなって、さらに事業所間のコミュニケーションと連携が取れ、水橋・滑川の福祉のまちづくりが一層発展していくことを期待しています。

動画はYoutubeで視聴できます。「水橋福祉ネット」で検索ください。



2016新年会 於かけはし



さくらハウス様



市江やすらぎの郷



デイサービスかけはし



水橋デイサービスセンター様



水橋診療所様、のびのび様

参加事業所(敬称略)

- 社会福祉法人にいかわ老人福祉会
水橋デイサービスセンター
有料老人ホームさくらハウス
- NPO 法人しおんの家
- ㈱日本エコ・ケア・サービス
ケアプラザ虹の丘三郷
- メルシーメルシー
- 有限会社セルフケアサポート
グループホーム水橋の家
- 富山医療生活協同組合
水橋診療所、通所リハビリのびのび
- ㈱ふれあい薬局
ふれあい水橋薬局
- NPO 法人れいんぼーみさき
レインボーめぐり
- 医療法人社団ときわ会
グループホームかがやき
- 社会福祉法人幸恵会
特別養護老人ホーム晴風荘
晴風荘デイサービスセンターうみかぜ
水橋北地域包括支援センター
- 社会福祉法人とやま虹の会
市江やすらぎの郷、デイサービスかけはし

水橋福祉ネット
妖怪ウォッチ体操第一動画が見られるよ！

