

社会福祉法人

# とやま虹の会だより

<http://www.nijinokai.net/>

2016.5.25

70

とやま虹の会広報誌



## NEW FACE

### 新入職員さん Q & A

- ◎趣味は何ですか？
- ◎初任給でなにを買いますか？
- ◎一言お願いします。  
(抱負など思っていることを自由に)



い き めぐみ  
井城 恵美

レインボー生活看護課 2 階

- A1. 旅行です。1人で海外に行くこともあります。旅行先でおいしい物を食べたり、写真を撮ったりすることが好きです。
- A2. 両親へ何かプレゼントができれば良いと思っています。
- A3. まだまだ分からないことばかりですが、笑顔で頑張りたいと思います。利用者の方々に私がいることで、「安心できる」と思っていたいただける職員になりたいです。



せきの ようへい  
関野 洋平

しらいわ苑和み

- A1. 趣味は料理をすること、地元サッカークラブを応援することです。
- A2. 生活のために使います。
- A3. 一日も早く、利用者みな様、職員みな様に信頼されるように頑張ります。



かわかみ  
川上 かなえ

しらいわ苑こもれび

- A1. 最近サボりがちだけれども、剣道をしています。
- A2. お菓子をいっぱい買って食べたいです。
- A3. まだまだガクガクでブルブルで、不安に感じることもあると思いますが、もっと笑顔で元気に仕事ができるように頑張りたいです。よろしくをお願いします。



はやし ゆみこ  
林 由美子

しらいわ苑こもれび

- A1. ビールを飲むこと。お花に囲まれて暮らすこと。
- A2. ビールとバラ
- A3. みなさん（職員さんと入居者さん）と楽しく過ごしていきたいです。



のだ りえこ  
野田 里英子

しらいわ苑デイサービス

- A1. 音楽鑑賞  
(クラシック～演歌まで何でも聴きます)
- A2. 家族で何か外食でもしに行きたいです。
- A3. 虹の会の力に少しでもなれるよう、日々精進していきたいと思っています。よろしくお祈りします！



ふたかわ まい  
二川 真衣

しらいわ苑デイサービス

- A1. テレビを見ること。
- A2. おばあちゃんへのプレゼント
- A3. 早く仕事に慣れてしっかりとした介護福祉士になりたいです。



まきの あきこ  
牧野 亜希子

水橋介護保険相談所

- A1. 旅行（飛行機が好きです）
- A2. 美味しいものを買います。食べます。
- A3. 一生懸命頑張ります。

介護老人保健施設

# レインボー

## EVENT

### 生活看護課

レインボー3階では、4月4日と14日に毎年恒例のお花見に出かけました。滑川市にあるしだれ桜が本当に綺麗で、職員も利用者様も長い間つつい見とれてしまいました。

お昼は【サガミ】でランチ♪普段は少食な方もこの時は大きな丼ぶりや、うどんをペロッと完食!やっぱり、外食は格別ですね!

レインボーに帰ってきてからも入所者様同士で「桜綺麗だったね〜」「若返った気がするわ!」「ご飯も美味しかったね」と話に花が咲いていました。

以前入所されていた故・宮成明久さんご家族より、車椅子14台をご寄贈いただきました。大切に使用させていただきます。職員一同心より御礼申し上げます。



【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

### デイケア

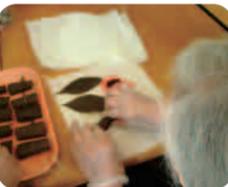
### 春の予感・デイケア行事

3月春を迎えるため、桃の節句のお祝いをしました。内裏雛の着物を千代紙から選び、かわいらしく優しい作品が出来上がり、廊下の壁を華やかに飾ってくれました。

また、桜餅を手作りし、皆で抹茶をたてました。本格的に裏千家をお披露目される方もあれば、自己流で楽しむ方もおられ、型にはまらず楽しんでいただきました。

4月になり、恒例の花見外出会を行いました。満開の桜に、うっとり。外食会も行い、見て楽し、食べて嬉しで大満足でした。

長年音楽の集い(音楽療法)をしてくださった丹保先生がこの3月でレインボーを勇退されました。ハーブのように澄んだ柔らかい歌声を唱歌から歌謡曲・演歌まで幅広い曲目にのせ、皆さんの心の中や手足の隅々まで響かせて下さいました。参加している職員の心までも癒し、毎回楽しいひと時でした。ありがとうございました。



特別養護老人ホーム

# しらいわ苑

平成28年4月4日  
リニューアルオープン

見学・体験利用  
いつでもご連絡下さい

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

## しらいわ苑デイサービスが変わりました!

テーマは「ステージのあるデイサービス」  
映画鑑賞やカラオケ、イベントもあります!



ものづくり  
工房



集団体操で  
体を伸ばしてリフレッシュ!

いきいき広場



好きな時に好きなだけ  
工房で自分時間

わくわく広場



趣味を生かした  
クラブ活動が充実



専門職(理学療法士など)による  
個別訓練しています



喫茶店で  
ティータイムはいかが



外の風景を眺めながらのお風呂



ようこそ、しらいわ苑デイサービスセンターへ!

デイサービスセンターがリニューアルオープンしました。「あなたらしく自分らしく」を目標に、様々な活動ができるようにメニューを揃え、またステージではイベントが大盛り上がり! 見学、体験利用はいつでもどうぞ! ホームページのブログで活動を発信中です☆

主任: 向井鮎美

特別養護老人ホーム

# しらいわ苑 こもれび



〔連絡先〕富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

## EVENT

こもれびがオープンし、初めての春を迎えました。  
各ユニットごとにお雛様を飾ったり、入居者に春を感じてもらおうと空間を工夫しています。

### 雑祭り

ひな祭りでは皆さんに少しでもお姫様気分を味わっていただこうと、メイクを試みました。メイクをすると少し照れながらも微笑み合っておられました。



甘酒を飲んで、楽しい雑祭り大会



嬉し恥ずかし雑祭り♪



(どら焼きづくり) 100歳になっても手際の良さは流石です!

どう?綺麗になったでしょう?



着物に着替えて、はいチーズ!



甘酒をおかわりしました(^u^)



「のどか」の三人官女です!

### 花見

各ユニットごとに「お花見」の企画を立て、常願寺公園に出かけました。外出が難しい方も、中庭に出て桜を楽しんで頂きました。  
皆さんの生き生きとした表情から、それぞれの春を感じていただきました。



桜のトンネルを抜けて...



桜も満開!笑顔も満開!



「あなたの方が桜より綺麗だわ!」「春だね~」「来て良かったね~」



春のソナタ



もう少して届くのに...



## やすらぎの郷

〔連絡先〕富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

## EVENT

春爛漫の美しい季節となりました。やすらぎの郷でも、春の行事を楽しむ日々を送っています。

さて、この度、市江やすらぎの郷は、介護保険制度の改定により、2016年4月から、「デイサービスかけはしサテライトやすらぎの郷」(通常規模型通所介護事業所)として運営することになりました。場所や職員も大きく変更はありません。今後もやすらぎの郷として、利用者の立場に立ったサービス充実・向上の努力を重ねてまいります。皆様のご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

毎年、恒例の春のお茶会では、色とりどりの羽織をはおって、お抹茶を味わいました。いつもとちょっと違って優雅なひとときを過ごさせていただきました♪

いつものおやつ作りも春とすることで、食材に、よもぎや抹茶の出番が多くなっています。今回は「よもぎ白玉団子」を皆様と協力して作りました♥とても美味しく仕上がりました☆



春らしい色合いの雰囲気です。



慣れた手つきです。



いい匂いだね



団子を取り出すタイミングが絶妙!



おいしいよ





デイサービス

# かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003

## EVENT

### かけはし初☆百寿のお祝い

今年、かけはし開所10周年を迎える年です。このおめでたい年の4月1日に満100歳を迎えられた河合さんのお祝いをご家族の方もお招きして行いました。みんなで作ったお花や色紙、そして歌のプレゼントをさせて頂きました。最後に他の利用者さん一人一人に「ありがとう」と握手をして回られる姿に、こちらこそ「ありがとうございます」の気持ちでいっぱいになりました。かけはしの希望の星としてこれからもますますお元気でいて下さいね。



ご家族全員でハイチーズ♪



おめでとう  
ございます!!

### 今年もお花見外出会に行ってきました♪

春が訪れ、かけはし恒例のお花見会に行ってきました。常願寺公園の桜は今年も見事に咲いて春の日差しと共に温かく迎えてくれました。また、滑川の柳原公民館の枝垂れ桜は艶やかな桃色で春風に揺れていました。満開の桜の下で皆さんの笑顔も満開でした(\*^\_^\*)

また来年も来ようね。



綺麗だね♪

今年もお花見  
来られたね。



やっぱり花より団子です(笑)

しらいわ苑

# ホームヘルパーセンター

[連絡先] 富山市水橋新堀17-1 ☎076-478-4636

## EVENT

### タブレットを使って…

ヘルパーセンターは昨年9月から『記録の充実』について職員間で話し合い、日々記録の充実・簡素化・情報の共有を目指しています。その一環として、1月から手書きのサービス実施記録からタブレットへの入力へ変わりました!3月からは記録システムとも連動しているため、ヘルパー訪問時の申し送り事項は記録システムで法人事業所内で共有することができます。

タブレット導入直後は、文字入力の方法が分からない!スクロールやタップって何?!記録に誤字脱字が多い!など慣れるまで奮闘しました。3ヶ月経ちタブレットの感想を聞いてみると…『ヘルパー一人ひとりの訪問予定がタブレットで確認できて良い』『前回の申し送りがすぐに見れる』というプラスの意見もあれば、『手書きよりも時間がかかる』『入力中は利用者さんも無言になる』などの課題点もあります。

実はこのタブレット、LINEやクックパッドなどスマホでおなじみのアプリが入っています!急な訪問変更などのヘルパー間の連絡はLINEやLINE電話を使っています。

利用者さんリクエストの調理方法や、レポートリーを増やすためにも役立っています。

利用者さんの反応は…『何けそれ〜』『すごいもんもつとるぜ!』と興味津々の方から、『あんたたちも大変やね』とねぎらって下さる方まで様々です。

日頃なかなかヘルパー全員がそろい、顔を合わせる事が少ないヘルパーセンターですがタブレットを通してヘルパー間の情報交換やコミュニケーションツールとして活用していきたいと思います。



タブレットを導入して、業務がスリムになりました



タブレットを  
導入しました!



これで情報交換が  
スムーズにできるね



タブレット

プリンター

# サロン梅の湯

[連絡先] 富山市水橋東天神町652番地 ☎076-479-9622

## 春の健康教室に61人!

3月28日、通算8回目となる健康教室を開き、地域住民の皆さん61人が認知症について学びました。水橋北地域包括支援センターと水橋福祉ネットのメンバーが認知症の人への対応方法を寸劇で分かりやすく紹介。富山市北保健福祉センターの谷川保健師が、正しい生活習慣と適度な運動、自分で用事を作ることが予防につながることを話されました。



## 介護食レシピ①⑥



春のヨーグルトプリン

### コメント

★こもれび、いぶきユニットの利用者さんと一緒に桜の香りを楽しみながら作りました。

### 材料

4人分

- プレーンヨーグルト……300g
- 牛乳……150cc
- レモン汁……大さじ1
- 砂糖……大さじ3
- 粉ゼラチン……5g
- 水……大さじ2
- 桜の塩漬け……10本

### 作り方

- ①桜の塩漬けを水に20分漬けて塩抜きする。4本は飾り用にとっておき、残りを細かく刻む。
- ②ボウルにヨーグルト、半量の牛乳、レモン汁を入れ泡立たないように混ぜ合わせる。
- ③分量の水でふやかしたゼラチンを電子レンジで30秒ほど加熱し溶かす。
- ④残りの牛乳を鍋に入れて沸騰直前まで温め、火を止めて、溶かしたゼラチンと砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤②のボウルに④と①を加え、泡立たないように静かに混ぜる。
- ⑥器に流し、冷蔵庫で2時間以上冷やす。固まったら、飾り用の桜を飾る。