

おかげさまで20周年
20th
Anniversary

とやま虹の会だより

2013.5.1

54

とやま虹の会広報誌

<http://www.nijinokai.net/>
とやま虹の会TVを更新しました



GO FOR IT!!

先輩からの一言



平成23年入職
しらいわ苑 花はな
富山 智恵美

ようこそ
とやま虹の会へ！
“どんな介護をした
いか” “どんな職員に

なりたいか” 今、皆さんが持つ
ている介護観を忘れず、なり
たい自分を目指してください。
私たち先輩職員が全力でサ
ポートします！



平成24年入職
レインボー療養棟3階
田屋 千紘

一年間は本当に
あっという間でし
た。今改めて振り返
ると、常に利用者の
皆さん、職員の方、利用者のご家族さんに支
えられ、見守られ、様々なことを教えて頂い
た1年だったと思います。2年目は、更に介
護の知識を深めもっと一人一人に合ったケア
を行なえるようになりたいと思います。



- 介護老人保健施設 レインボー
- 水橋南地域包括支援センター
- 特別養護老人ホーム しらいわ苑
- 訪問看護ステーション にじ

- しらいわ苑 ホームヘルパーセンター
- 水橋介護保険相談所
- 小規模ケア施設 市江やすらぎの郷
- 小規模ケア施設 中村町ぬくもりの郷

- デイサービス かけはし
- 生きがい対応型デイサービス かけはし
- 生活サポートセンター かけはし
- LSA かけはし

新人職員に 聞いてみました



- Q1 初任給で何を買いますか？
- Q2 趣味は何ですか？
- Q3 将来どのような職員になりたいですか？



しらいわ苑ホーム配属
加藤 有華 (かとう ゆか)

- A1 美味しいものを食べたいです
- A2 音楽を聴くこと
スノーボード、スポーツです
- A3 利用者の方の言うことに耳を傾ける事が出来るような職員になりたいです



レインボー療養棟配属
岩井 愛可奈 (いわい あいかな)

- A1 バッグ
- A2 マンガ、アニメ
- A3 カッコいい職員になりたいです



しらいわ苑ホーム配属
荻野 健太郎 (おぎの けんたろう)

- A1 調理用具
- A2 料理、映画鑑賞
- A3 利用者の方々からも職員の方々からも信頼される職員になりたいです



レインボー通所リハビリ課配属
河崎 麻衣 (かわさき まい)

- A1 家族にプレゼント
- A2 カラオケ
- A3 どんな人でも笑顔になってくれる様な職員になりたいです



レインボー療養棟配属
沢辺 優 (さわべ ゆう)

- A1 好きなお菓子や服をたくさん買いたいです
- A2 音楽を聴くことや映画を見ることです
- A3 利用者様の思いを第一に考えてケアのできる介護職員になりたいです



しらいわ苑ホーム配属
信清 史子 (しんせい ふみこ)

- A1 家族へのプレゼント
- A2 歌ったり、踊ることが大好きです。時間があれば行っている様です。(家族談)
- A3 笑顔の絶えない利用者さんの一番の応援者であり続けることのできる職員になりたいです



新入職員の皆さんに入社用のDVDをプレゼントしました。



とやま虹の会 20周年記念インタビュー 第3弾



3回目の今回は介護老人保健施設レインボー設立に尽力され、長年しらいわ苑施設長を務めておられた山崎乙吉さんです。



山崎 乙吉さん

Q とやま虹の会の設立にあたり、目指したのはどんな施設ですか？

A かつてお年寄りが障害や病気をして、病院にかかり、その後、生活していくには厳しい時代でした。これではこの先、年を重ねることが不安で「水橋で安心して過ごせるように」したいという地域住民の方の願いと、とやま虹の会が掲げる理念が一致し、「寝たきりを作らない」「地域福祉の拠点」という目的で社会福祉法人とやま虹の会を設立し、地域の皆さんと共に施設づくりを行ってきました。

Q 設立時の嬉しかったことをお話し下さい。

A レインボーを地域の力で作るという熱意にとても感動したことを覚えています。設立まで時間がない中での寄付金であったり、みなさんの取り組む姿勢に本当に感謝しています。

Q とやま虹の会の最大の利点である、「総合的で複合的なサービス事業」この利点を発揮していくには何をどのようにしていくべきだと考えますか？

A 総合的なサービスということとは、それだけ地域の皆さんの願いを身近に聞き入れやすいということです。施設を利用するお年寄りのお世話だけでなく、利用されない困ったお年寄りも安心して地域で過ごせるように、そしてそういったお年寄りをつくらない、こういったことを法人全体で取り組んでいただきたい。世の中で起こっている介護難民やお年寄りの孤独死という問題がある中、今こそ虹の会の理念と特性を活かすべきだと思います。

Q 設立当時、とやま虹の会に携わってきた方々の思いや願いを、20年たった今、とやま虹の会で働く職員はどう受け止めてこれから考え、行動していくべきだと思いますか？

A 介護をする専門家としての役割を果たしてほしい。職員一人ひとりの取り組みしだいで、虹の会が良くも悪くもなるので、思いを一つにケアに取り組んでいただきたいです。

Q 20周年を迎え、しらいわ苑の新型特養化へと計画が進むなか、とやま虹の会は地域にどのように貢献していかなければいけないと思いますか？

A 入所施設か在宅サービスのどちらかではなく、後方に重介護の方を支える入所施設があるからこそ、最後の砦になり、在宅サービスが安心して運営できる。入所施設も在宅サービスも一体となって、時には法人の枠を超えて、子供、障がい者、高齢者が安心して水橋で暮らしていける福祉のネットワークづくりに大きな期待が寄せられています。

Q 現在の一番の生きがいは何でしょうか？

A どんなに障害が重くても「その人らしく豊かに生きられる」社会を作っていきたい。自分の性格上、何もしないことが一番ストレスがたまるので、こういった活動に心血を注いでいる。

Q 山崎さんにとってとやま虹の会は、どういった存在でしょうか？

A 設立した当初のみんなの思いを、継承し、一層光り輝いてほしいです。
自分の思いが形となったものなので、毎日気になってしょうがないです（笑）



介護老人保健施設

レインボー



【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

就任のご挨拶

介護老人保健施設レインボー施設長 寺西 秀豊

この度、レインボーの施設長を拝命した寺西秀豊でございます。
レインボーは地域の住民のご支援の下に建設された介護老人保健施設です。20年の歴史を有し、先代の黒部施設長をはじめ、多くの優れた諸先輩の努力により、活気のある介護福祉事業を展開していると聞いております。

私は、今年3月まで富山大学医学部公衆衛生学教室で花粉症を専門に研究してまいりましたが、地域の方々の健康問題にも関心を持ってまいりました。今後、地域の方々の健康や介護福祉に関わる仕事ができることを大変有難いことだと思っています。

水橋は古くから人々が生活し白岩川を中心に、独自の文化をはぐくんできたと言われております。介護老人保健の仕事を通して、健康文化の発掘や地域おこしにも貢献できたら幸いと考えています。皆様には、地域の事柄についてもお教えいただき、仲良く楽しくやっていきたいと考えております。よろしくお願いいたします。



EVENT

デイケア



美味しく盛り付けできるかなあ〜!

板前気分で
豪快な丼作り☆



豪華な海鮮丼

特大海老の天丼



お花見を
満喫〜☆

療養棟



よいしょ!



鬼が来たぞ!
やつける!!



職員一同 のりのりで鬼気分



桜餅あんこは
同じ大きさで...



桜の葉っぱで
巻いたら
出来上がり



よさこい踊りかっこいい!
決まってる!!

特別養護老人ホーム

しらいわ苑

就任のご挨拶

特別養護老人ホームしらいわ苑施設長 加藤まゆみ



このたび、しらいわ苑の施設長に就任いたしました加藤まゆみです。介護の道をこころざし、とやま虹の会に入職しはや20年が経ちました。これまで、皆さまに支えられ高齢者福祉に関わってこられたことに感謝しております。これからも微力ではありますが、ご利用者様はもとより地域の皆さまの暮らしと福祉の向上にむけて努力していく所存でございます。前施設長に引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

EVENT

デイ・ショート

2月に、しらいわ苑大ホールでデイ・ショート・ホーム合同による、恒例の節分豆まきを行いました。当日は、鬼が島？から鬼が来苑しましたが、「鬼は外、福は内」の攻撃にあい、鬼が降参しました。最後には、鬼さんが入居者、利用者と仲良くなり、歌のプレゼントがありました。

3月は、お彼岸なので、おはぎ作りを行いました。利用者と職員が一緒になって作りました。お米をつぶす作業、あんこなどを付ける作業などありますが、皆さん手馴れたもので、あっという間に出来ました。出来たおはぎはお茶菓子として頂きました。

美味しかった!!もう少し食べたかった!



ホーム

12月から3月にかけて楽しい行事が盛り沢山でした。

12月はクリスマス会です。サンタさんが来苑されました。プレゼントは何だったかな~

2月は、節分です。大ホールでデイなどと合同で豆まきをしました。鬼は退治出来たかな~

3月は、ひな祭りです。お雛様懐かしいですね。歌に合わせて、踊りました。

4月以降も、楽しい行事が盛り沢山です。お楽しみに!!



デジタル掲示板が設置されました。



小規模ケア施設

中村町ぬくもりの郷

[連絡先] 富山市水橋中村町67番地の1 ☎076-478-2202



EVENT

笑顔いっぱいぬくもりの郷では、利用者の方のしたいことに敏感に！何気ない一言から手作りおやつヒントをもらっています。リクエストで作った太巻き、いなり寿司、桜餅など♪いつも楽しく活動しています！



ぬくもりのチームワークで桜餅もあっという間に出来上がります♪

いい色に焼けてるかしら？



小規模ケア施設

市江やすらぎの郷

[連絡先] 富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

EVENT

いつも素敵な笑顔の利用者の皆様です。「いつまでもオシャレを楽しみ、女性らしさを忘れず過ごしていきたい。」そんな気持ちを大切にしています。



薄化粧をして♡



やすらぎネイルサロン。皆さん楽しみにされています。



おはぎ作りをしながらの女子会♡



お茶会。羽織りを着ておめかし♡



やすらぎのblogが100件突破しました♪



デイサービス

かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町 2-2 ☎076-478-4003

EVENT

今年もお花見の季節がきました。デイサービスかけはしでも毎年恒例の行事です。今年は魚津水族館横の公園に行ってきました。風が冷たく、肌寒い日もありましたが、満開の桜に春を満喫してきました。



こちらのかけはし美女もハイ、チーズ



花よりだんご？

桜もこちらも最高です。



桜を眺めながら一服中



風にも負けず、桜の木の下でハイ、チーズ

サービス紹介 / 水橋南地域包括支援センター

利用内容

事業内容

- 介護予防ケアマネージメント事業 (介護予防教室・地域ケア推進)
- 総合相談事業
- 権利擁護事業 (虐待防止 成年後見制度 消費生活相談など)
- 包括的・継続的ケアマネージメント (在宅復帰支援・要介護高齢者地域支援ネットワークの構築)
- 認知症高齢者見守り支援事業
- 介護認定手続き代行
- ケアプラン作成

相談窓口

受付……………平日8:30~17:15(月曜日~金曜日)

電話……………24時間対応いたします。

水橋南地域包括支援センター

☎076-479-2299 所長 奥村 一也(おくむら かずや)

こんなときご相談ください

- 長年連れ添った妻が亡くなり、家事ができなくて困っている
- 親が一人暮らしをしているが、物忘れが進んできたようだ
- 脳梗塞で入院中。歩行が不自由で、自宅に戻るのが心配
- 介護保険を申請するほどでもないが、運動したい
- サークルを作って仲間と集たいが…
- お金の管理や契約に不安がある

料金

- 相談費用は無料です。

施設概要

実施地域 水橋南地域包括支援センター：水橋東部、三郷、上条地区

介護食レシピ⑤



べっこう

材料

4人前

- 卵 …………… 1個
- 粉寒天 …………… 2g
- 粉ゼラチン …………… 7g
- 水 …………… 50cc
- だし汁 …………… 450cc
- 醤油 …………… 大さじ2
- 砂糖 …………… 大さじ1
- 酒 …………… 大さじ1

作り方

- ① 粉ゼラチンは水でふやかしておく。
- ② 鍋にAの材料を入れ沸騰させる。
- ③ 粉寒天を入れ良く煮溶かす。
- ④ 寒天が溶けたら、ふやかしたゼラチンを入れ溶かす。
- ⑤ 鍋に溶いた卵を入れ卵が固まるまで待つ。
- ⑥ 粗熱がとれたら型に入れて冷蔵庫で冷やし固める。

コメント

昔からお祭り・お祝い事には「べっこう」。
レインボーでも「べっこう」は懐かしいと人気の献立です。
誰でも飲み込みやすいように工夫して提供しています。

《工夫》

寒天は口の中でバラけてしまい誤嚥の危険性が高いですが、ゼラチンを入れる事によりスムーズに飲み込む事ができます。

※通常の「べっこう」より固まるまで時間がかかります。



南包括発行の水橋みなみ便りが近日、水橋東部、三郷、上条地区に班回覧されます。

いつもありがとうございます

ボランティアさん特集



数下 典子さん

はなまるクラブ

【日時】毎週木曜 13:00～16:30(片付け含めて)

【内容】手作り作品

以前はレインボーの職員として働いていた数下さん。ご自身の病気後、復帰された際、利用者の顔を見て入院中の自分と重なって見え、「私にももっとできることがあるのに」と心の声が聞えた感じがしたとの事。その後、再発し危険な状態から回復され黒部先生の勧めでボランティアとして

関わるようになって約10年になります。

クラブで心掛けているのは、①『笑顔』。②ある物を使って再利用する。(もったいない精神) 作品は最初に何を作るかは言わず、作っていく段階で分かる楽しみを感じてもらっている。この10年間同じ作品作りはしていない。一人で全ての作業ができなくても、できる作業を分担して作品の完成を目指している。小学校の頃、“よくできたね”ということで先生から“はなまる”があたったのがうれしく、これがクラブの名前になった『はなまる』の由来である。

特に印象に残っていることは、当初利用者4人でスタートした。そこに手の都合の悪い方が仲間に入りたく遠くから覗いておられた。そういう状態が数週続いた後に、その方がクラブのテーブルに来られた。メンバーからは初め拒否的な様子があったが、「まえて(富山弁で仲間に入れて)」と言われ、「いいよ」の仲間の返事の心地よさ。その方が歌をうたって場を和ましたり、作業を分担して行うことでよい雰囲気になっていったこと。

最後に、数下さんから、**大好きな仕事を病気は奪ったが、病気を**して得たものは数知れない。皆さんの笑顔があるから、私にも新しい考えができるので、一緒に喜んでいきます。



ボランティアさん募集

ちょっとした空き時間と、福祉活動にご興味のある方、
どうぞお気軽にご参加をお申し出ください。
個人・団体問いません。

- お話し相手
- 囲碁・将棋
- 民謡
- 手芸
- 踊り
- 習字
- 園芸
- マジック などなど

問い合わせ先

詳しい内容をお聞きになりたい方は、各事業所の相談員にお尋ねください。

