

連絡先

富山市水橋新堀1番地  
☎ 076-478-4784

## 介護老人保健施設 レインボー

### ～12月から2月の活動報告～

レインボー3階では昨年からレクリエーションや季節の行事活動に力を入れており、最近では運動会、クリスマス会、新年会などを行いました。

2020年コロナの流行により施設内でも様々な活動が縮小、制限せざるをえない状況が続きましたが、これからはもちろん感染対策に十分留意した上で、入所している皆さんが日々に退屈しない、楽しめるような企画をどんどん行っていきます。お楽しみに！



※添付した写真に写っている利用者はいずれも掲載に同意いただいている方です。

## TOPICS

### Nintendo Switch



いつもお世話になっている N-spes さんとベースライン整体快樹さんから、素敵なプレゼントをいただきました。なんと、ニンテンドースイッチが寄付されました！

このスイッチを使って、利用者さんとの楽しいレクリエーションや、介護予防教室でのアクティビティがさらにパワーアップします！みんなで体を動かしたり、脳トレしたりしながら、新しい体験を一緒に楽しみたいと思います。

## TOPICS

10月

### ハラスメント防止研修を実施しました



社会保険労務士の渋谷さんを講師に迎え、パワハラ、セクハラ、マタハラについての具体例や防止策を学びました。適切なコミュニケーションの取り方も教えていただき、職員の意識がさらに高まりました。

参加者からは「日常業務でハラスメントを意識することの大切さが分かった」という声も。

今後も定期的な研修や話し合いを通じて、安心して働ける職場環境を目指していきます！



**ハラスメントは許しません！**





# とやま虹の会 HP がリニューアル

とやま虹の会のホームページがリニューアルしました！  
シンプルで見やすく、スマホにもバッチリ対応しました。  
これからどんどん更新していきますので、お楽しみに！  
ぜひチェックしてみてください。



QR 読取

QRを  
スキャン



とやま虹の会 公式ホームページ <https://www.nijinokai.net/>



## 10月 芋煮会を開催しました

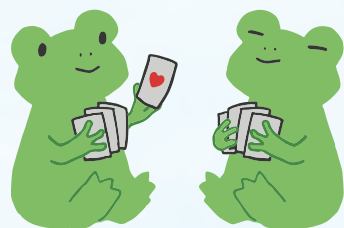
NDソフトウェアさんプロデュースによる本場山形の「いも煮」会を開催しました。  
当日は雨気に見舞われましたが、NDソフトウェアの社員の皆様がご参加くださり、  
大変盛大な会となりました。

150人分のいも煮を大きな鍋で作るというだけでも大作業でしたが、NDソフトウェア社員の皆さんのご協力のおかげで、美味しいいも煮が出来上がりました。  
作りたてのいも煮は、しらいわデイサービス、レインボーデイケア、かけはしの利用者様や職員に振る舞われ、みなさんから「とても美味しい」とのお声を頂くことができました。

動画では利用者さんが食べているところは撮影できませんでしたが、みなさんふ～ふ～しながら食べておられました。



## 志園町町内会様で介護予防教室を開催



高志園町町内会で、介護予防教室を開催しました。今回のテーマは、トランプを使った脳トレでした。参加者は頭をフル回転させながら楽しみ、負けた人は罰ゲームとして座ったままできる体操を行いました。

また、今回は初の試みとして、任天堂スイッチを活用したeスポーツにも挑戦しました。4人同時対戦のレースやバッティングゲームなどを行い、初めてゲームを体験する方も多かったのですが、直感的に操作ができるため、すぐにゲームに慣れて楽しまれていました。

参加者からは、「初めてやったけど楽しい!」「またやりたい!」「孫と一緒にゲームがしたい」「私もこのゲームが欲しい」などの声上がり、今回初めて実施したeスポーツが一番の盛り上がりを見せていました。



## 募集

今回実施した介護予防教室やeスポーツに興味のある町内会（富山市水橋エリア限定）の皆様、ぜひ水橋南地域包括支援センターまでお気軽にお問い合わせください。費用は無料です。



**お問い合わせ先 水橋南地域包括支援センター**

**電話番号: 076-479-2299 担当: 奥村**

楽しい活動を通じて、健康づくりを一緒に進めていきましょう!



12月

## フードパントリーに協力しました

とやま虹の会の職員から協力してもらったフードパントリーの物品を、富山市社会福祉協議会に寄贈しました。贈呈式にも参加し、能登半島の地震で支援物資が被災地を優先される状況下、虹の会からの支援物資で大変喜ばれた様子でした。今後も、この活動を続けていきます。



## ショッピングセンターミューズさんで

### 運動機能チェックを実施中!

毎月第1水曜日にショッピングセンターミューズで開催されている「みずの市」にて、運動機能チェックを行っています。

骨折・転倒は、寝たきりになる要因の第4位といわれています。「転ばない身体づくり」を目指して、5分でできる簡単な測定でご自身の身体の状態を確認できます。さらに、自宅でできるストレッチのアドバイスも受けられますので、筋力低下が気になる方はぜひご参加ください。



#### 参加者の声

体の状態がわかって散歩をはじめた

筋力低下が気になっていたので、自宅でできる簡単な筋トレが役に立った

#### 整体師による相談と施術も体験可能!

当日は整体師も参加しています。痛みに関する相談や施術を体験することもできますので、お気軽にお立ち寄りください。

#### 場所と時間

毎月第一水曜日 みずの里市 10時半から12時まで催事場で実施していますので、お買い物のついでにぜひお立ち寄りください。





## TOPICS

### 新たな福利厚生



新たな福利厚生として電解水生成器を導入しました！  
この生成器では、還元水素水、酸性水、次亜塩素酸水  
など5種類の水を作ることができます。

還元水素水 は、職員専用の喫茶での食事提供に活用予  
定です。腸活や健康意識の向上が期待されます！

次亜塩素酸水 は、施設内の除菌など環境整備にフル活用します。利用者様により快適で  
安心な空間をご提供します。

これからも健康と快適さをサポートする取り組みを進めてまいります！

新たな福利厚生！



体の中から健康に！

## TOPICS

### 手作りのパンが食べれる喫茶コーナー



とやま虹の会の喫茶コーナー（現在は職員のみが利用可）では、そばやうどんなどの軽食  
に加えて、なんと手作りパンが楽しめます。



おいしそ〜

お昼前になると、喫茶全体に広がるパンの焼けるいい香りがし  
てきます。

休憩時間に並べられる焼き立てパンは、なんと即完売！  
焼き立てパンを味わえるこの幸せなひととき、最高です



# SDGs 宣言書

わたしたちは高齢者一人ひとりの人権を尊重し、豊かな生活を築くために注力するとともに、福祉の専門家として質の高い介護の実践と向上を不断に目指します。また職員の参加意識を高めながら SDGs を継続的に取組み、常に改善していくことをここに宣言します。

| カテゴリ      | テーマ                            | 具体的な取組                                                                                                                                                                                                                      | 関連するゴール                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 人権・労働     | 利用者および職員の人権の尊重<br>働き続けるための環境整備 | <ul style="list-style-type: none"> <li>職場のハラスメントに対し、規程や相談窓口を設け、研修会を通じて完全防止に努めます。</li> <li>育児休業、育児手当、家族の介護休暇、短時間勤務、ノー残業デー、腰痛予防のボディメンテナンス実施など、職員のワークライフバランスを大切にします。</li> </ul>                                                |             |
| 環境        | 廃棄物の削減<br>脱炭素・省エネ              | <ul style="list-style-type: none"> <li>事業で消費する紙おむつなどの可燃物や資源ごみの量を記録・開示することで、職員の廃棄物削減意識を醸成します。</li> <li>照明のLED化に取組むとともに、事業の調達活動について、生態系への悪影響や省エネを意識した購入を意識します。</li> </ul>                                                     |         |
| 内部管理・組織体制 | 盤石なガバナンス体制の構築<br>持続可能な事業体制の構築  | <ul style="list-style-type: none"> <li>関連法令に関するコンプライアンス体制を整備し、職員教育を行います。</li> <li>個人情報の責任部署を設置し、適切な管理を周知徹底します。</li> <li>事故、災害、感染症の発生に備え、BCPを策定して定期的に教育・訓練を実施。</li> </ul>                                                    |                                                                                          |
| 製品・サービス   | 福祉のまちづくり<br>ICTの積極活用           | <ul style="list-style-type: none"> <li>施設サービス、居宅サービス事業所での資格取得のための実習施設として役割を果たします。サロン梅の湯や認知症カフェなどを通じて、社会福祉に貢献します。</li> <li>タブレットを導入し、訪問記録管理、職員同士の情報共有に活用しています。施設では見守りセンサーなどICTを積極活用します。法人総務では勤怠管理システムを導入し活用しています。</li> </ul> |     |
| 社会貢献・地域貢献 | 地域に開かれた福祉<br>利用料の減免制度          | <ul style="list-style-type: none"> <li>ショッピングセンターでの運動機能チェックや地域での介護相談会、介護予防教室を開催するほか、施設内の地域交流スペースを地域に開放しています。フードパントリーに取り組みます。</li> <li>老健施設で、低所得者への利用料減免制度や他の事業所では社会福祉法人減免制度を実施しています。</li> </ul>                             |                                                                                          |

●お問い合わせ先● 法人事務局 〒939-3535 富山市水橋新堀1 TEL 076-479-2082



虹の会LINE アカウント  
LINE ID  
@mmz5625p



YouTube

とやま虹の会 公式チャンネル

