

とやま虹の会だより

<http://www.nijinokai.net/>

2012.11.2

52

とやま虹の会広報誌

寿山福海 100歳おめでどうござひます

3階ご利用中の尾原君枝さんが8月16日にめでたく100歳のお誕生日を迎えられ、8月22日、デイケアフロアにてお祝いの会が開かれました。

富山市の職員の方が来所されお祝いの言葉を頂き、富山県知事、富山市長からのお祝い状と記念品をそれぞれ贈呈、尾原さんは感謝の言葉とともにこやかに受け取られました。

続いて、三郷保育園の園児たちからお祝いのメッセージと歌のプレゼントがあり、尾原さんをはじめ参加された利用者の皆さん一様にかわいらしい子供たちの様子を見、ふれあって目を細めて嬉しそうにとても優しい笑顔を浮かべておられました。尾原さんや御家族からは「楽しい誕生日会だった。」「アットホームで良かった。」などのお言葉を頂き、また私たち職員も「100歳」という貴重な節目に立会い、楽しい時間を共有できたことを嬉しく思いました。

(寿山福海[じゅざんふくかい]…寿が山のように高く、福が海の様に深いという意味。長寿と福が多くなることを祝う心)



「担当職員より尾原君枝さんへ」

百寿おめでどうござひます。
いつも職員に温かい言葉や、時には厳しい言葉を掛けて下さりありがとうございます。
何よりも素敵な笑顔で迎えて下さる事が職員の元気の源になっています。
これからも宜しくお願いします。
永井恵子



100年前

1912年の出来事

- ◆ タイタニック号が沈没
- ◆ 通天閣（初代）完成
- ◆ 早川電気（後のシャープ）設立
- ◆ 東京市長がワシントン市に三千本の桜の樹をおくる
- ◆ ストックホルムオリンピック開催（日本は不参加）
- ◆ 流行語 屋号に「大正」の文字を入れた店が続出

尾原君枝さん 100歳

Q & A

Q好きな食べ物

A 魚、すいかが好き

Q好きな歌

A 美空ひばりの歌が好き。東京でコンサートをみたこともある。歌を聴くと顔が思い出される。

Q健康の秘訣

A 何でも食べる。くよくよしない。笑顔を心掛けている。

Q小さい頃、よくしていたこと

A 実家が魚屋で、朝に注文で周り、夕方配達していた。

Qどんな性格ですか

A 男みたいな気性もあった。

Q今までの人生で嬉しかったこと

A 人に親切にされたこと。寝る前に親切にされたことが思い出される。

- 介護老人保健施設 レインボー
- 水橋南地域包括支援センター
- 特別養護老人ホーム しらいわ苑
- 訪問看護ステーション にじ

- しらいわ苑 ホームヘルパーセンター
- 水橋介護保険相談所
- 小規模ケア施設 市江やすらぎの郷
- 小規模ケア施設 中村町ぬくもりの郷

- デイサービス かけはし
- 生きがい対応型デイサービス かけはし
- 生活サポートセンター かけはし
- LSA かけはし

とやま虹の会 20周年記念インタビュー 第2弾



2回目の今回は介護老人保健施設レインボー設立に尽力された小西乃里子さんです。

Q1 虹の会を作るきっかけは？

A1 富山医療生協の組合員さんが、入院から退院までの期間が、医療保険制度で制限されたため、病院から退院後に受け入れて生活リハビリをしてくれる施設が欲しいという、切実な要望があり、「老人保健施設レインボー」を建設することになりました。当時富山市では、社会福祉法人での老人保健施設の設立は初めてで珍しく、生活保護の方の受け入れや社会福祉法人の減免制度をいち早く取り入れることができました。レインボー開所後には、1年かけて満床にするように富山市から言われていたのですが、3か月で満床になりました。当時たくさんの待機者がいて、なんとかして受け入れてあげたいという一心で、富山県・市へ何度も足を運び話し合いを行いました。



小西 乃里子さん

Q2 具体的な取り組みは？

A2 設立資金を集めることや地権者の方々に土地を譲っていただくための価格の交渉等々、社会福祉法人設立等の書類作りに毎日追われていました。資金の1億円はすべて寄付金で、約3か月間で善意の一灯と多くの方の協力のもと集めることが出来ました。書類作りは手探り状態で、当時パソコンが普及していなかったので、鉛筆やワープロなどで書類を作っていました。徹夜になることも珍しくありませんでした。

Q3 一番苦労したことは？嬉しかったことは？

A3 苦労したことは、老健開設の職員を集めることが本当に大変でした。小さなつてをたどって、実際に自宅や学校に連日訪問して、入社して頂いた職員がほとんどです。当時必死で採用した職員が現在、虹の会で要職について苦労しながら仕事をしていることに嬉しさと感謝の気持ちでいっぱいです。
今思えば、緊張の毎日で事務長兼看護婦をしていたので、苦労や嬉しさを感じる余裕すらなかったように思えます。

Q4 職員に伝えたいことは？

A4 例えば受け入れに困難なことがあった場合、そこで施設待機者にするのではなく、介護されているご家族の状況等をお聞きして、小まめに相談にのってあげ、違う施設を紹介してあげるなど、虹の会と直接関わりが持てなくなったとしても、利用者さんやご家族さんの立場になって考えてほしいです。その方たちは色々な困難を抱えて虹の会に頼ってきているのですから、親身になってあげてほしいのです。
虹の会の総合的な介護サービス事業を発揮して、他事業所との連携を強めてほしいと思います。

Q5 今後の虹の会に期待することは？

A5 ボランティアさんが気軽に参加できる体制を整えて下さい。ボランティアをしたいという方はたくさんいます。ボランティアさんに助けられたということは今までたくさん経験してきました。その方たちと一緒に虹の会をより良い法人にしていってほしいと思います。



左から4番目が小西さんです

インタビューを終えて

数年ぶりにお会いした小西さんは、昔と変わらずにお元気で笑顔にあふれた小西さんでした。インタビューを終えて帰られるときに、旧知の職員に囲まれて、談笑されていて、人望の厚さが伝わってきました。現在も、他事業所でケアマネ業務やボランティアをされているそうです。
小西さんはじめ、とやま虹の会設立に関わって頂いたすべての方の「願い」を私たちが受け継いで、地域に貢献していけるように今後も叱咤激励をお願いします。



富山県人は、立山連峰が見える環境でないとイケません



来年レインボーは成人式を迎えます

社会福祉法人 とやま虹の会法人教育部

第15回 とやま虹の会活動報告交流集会

日時 2012年11月18日(日) 8:30~12:30

会場 しらいわ苑大ホール

どなたでも
ご自由に
参加ください





秋の大運動会特集!!



介護老人保健施設 レインボー

「レインボー秋の大運動会」

【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

去る9月26日に恒例のレインボー秋の大運動会を開催しました。やや風と陽射しが強い日でしたが、利用者の皆さんは十分スポーツマンシップを発揮しました。各フロアが白団（デイケア）黄団（2階）赤団（3階）に分かれて、競技はパン喰い競争、物送り競争、玉入れ競争を行いました。結果は、赤団（3階）が見事優勝しました。利用者の元気な姿がたくさん見られ、職員が一番の喜びと感じた1日となりました。



全部入れましょ



急げや急げ



美味しそうや

特別養護老人ホーム しらいわ苑

「デイ・ショート合同運動会」

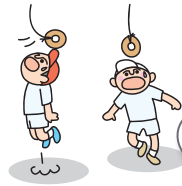
【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

10月10日と13日の二日間、デイとショートの合同運動会を行いました。両日とも、天気にも恵まれ、おおいに盛り上がりました。職員は、学ランやセーラー服を着て、雰囲気作りに一役買っています。

競技は、玉入れ、応援合戦、パン喰い競争などです。競技が始まると、皆真剣な表情となり、集中していました。勝ち負けよりも、皆でひとつになり楽しいひとときを過ごしました。利用者より、童心に帰る楽しかったとの声が聞かれました。運動会が終わった後は、お茶菓子です。運動会の後のお茶菓子はおいしかったですね。



運動会プログラム



パンうまく取れるかな



白組頑張れ!!



玉いくついったかな～

訪問看護ステーション にじ

「訪問看護ステーションにじの紹介」

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1（特別養護老人ホームしらいわ苑内） TEL 076-479-2400

わたしたちがお一人おひとりの療養生活を支えます。訪問看護は、医療保険や介護保険で受けることができます。療養生活でお困りのことや、心配なことはありませんか？

◆床ずれ予防・処置

床ずれ防止の工夫や指導、床ずれの手当てをします

◆医師の指示による医療処置

点滴、カテーテル管理、インシュリン注射や検査をします

◆在宅療養のお世話

食事の援助、身体の清潔、排泄ケアなどを行い生活のリズムを整えます

◆病状の観察

病気や障害の状態、血圧・体温・脈拍などのチェックをし、異常の早期発見をします

わたしたちがお一人おひとりの療養生活を支えます



◆ターミナルケア

がん末期や終末期を自宅で過ごせるよう支援します

◆ご家族等への 介護支援・相談

介護方法について、一緒に考え、介護負担の軽減を図るよう支援します

◆在宅でのリハビリテーション

運動機能の維持・回復のための訓練、嚥下機能訓練などを行います

◆介護予防

健康管理、低栄養や運動機能低下を防ぐアドバイスなどを行います

◆医療機器の管理

在宅酸素、人工呼吸器などの管理をします

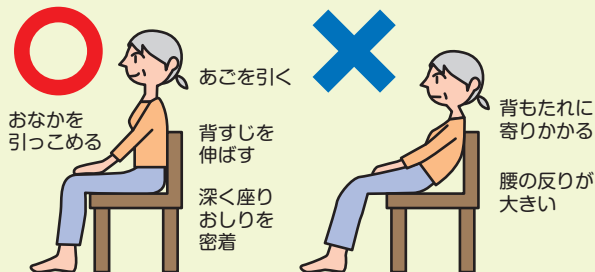
転ばぬ先の知恵

腰痛予防

人間は4本足から、やがて手を使い2本足で「直立歩行」するようになりました。自分の体重を支え、上肢の複雑な動きを支える腰は、大きな負担を強いられるようになりました。

腰痛を予防するためには、『腹筋や背筋を鍛える運動』『体を柔らかくするストレッチ』と共に『姿勢に気をつける』ことも重要です。まずは、自分の姿勢を見直してみましょう。

①座るとき



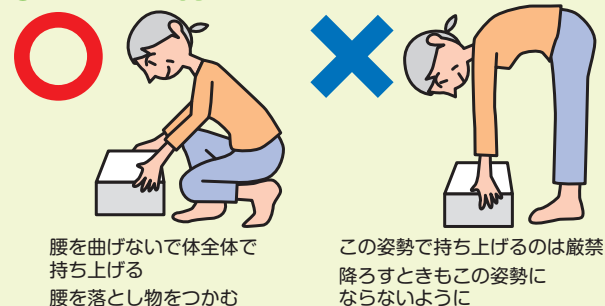
※床に足をつける（椅子が高い時は足台を使用）

②寝るとき



※寝具はやや固めのものが良い

③重いものを持つとき



④料理や洗顔のとき



正しい姿勢であっても、長時間同じ姿勢を続けたり、動作を反復したりすることは避けましょう。また、腰痛の原因は、筋疲労・整形疾患・内臓疾患・ストレスなど様々です。まずは、原因を明らかにすることが大切です。

サービス案内 / しらいわ苑 ホームヘルパーセンター

利用内容

ホームヘルパーが家庭を訪問し、食事や排せつなどの日常生活の身体介護や、調理や洗濯などの生活援助を行います。

サービス内容

- 基本サービス
健康チェック、環境整備、相談情報・収集
- 生活援助中心
住居の掃除、洗濯、買い物、食事の準備、調理など
- 身体介護中心
清拭、更衣、排泄介助、入浴介助、食事介助、見守り援助、通院介助、外出介助、服薬介助 など
- 相談援助サービス
在宅生活に必要な介護のアイデア、衣・食・住等についての相談ごとなど

相談窓口

受付……………平日8:30~17:15

☎076-478-4636 所長 武隈敬子(たけくまけいこ)



「おかげさまで」
私たちヘルパーは、毎日、元気に水橋地域の利用者様のお宅に伺っております。
「よっ、頑張るとるぜ!」と気軽に声をかけて下さい。よろしくお願致します。

武隈 敬子

料金

■訪問介護：1日あたり

		要介護1~5				
		20分~45分未満	30分未満	30分~1時間未満	45分~1時間未満	1時間~1時間30分未満
訪問介護費 A	身体介護	—	279円	442円	—	642円
	生活援助	209円	—	—	259円	—
概算例 A×4% ※1		217円	290円	460円	269円	668円

初回加算 200円/月(過去2ヶ月サービスを受けていない場合も加算対照となります。)

介護サービスの金額には、特定事業所加算Ⅱが含まれています。

※1. 介護職員処遇改善加算(4%)が加算されます。

■介護予防訪問介護：1日あたり

		要支援1	要支援2
		介護予防訪問介護費 A	
概算例 A×4% ※1	週1回	1,220円	1,220円
	週2回	2,440円	1,440円
	週3回	—	3,870円
概算例 A×4% ※1	週1回	1,269円	1,269円
	週2回	2,538円	1,498円
	週3回	—	4,025円

初回加算 200円/月(過去2ヶ月サービスを受けていない場合も加算対照となります。)

介護サービスの金額には、特定事業所加算Ⅱが含まれています。

※1. 介護職員処遇改善加算(4%)が加算されます。