

## 起工式が執り行われる

10月8日(水) 10時より、リハビリ庭園にて、天満宮神職 旦尾宮司を迎えて執り行いました。地元の三郷校下自治振興会長 泉廣明様をはじめ多くの来賓の方々にご出席いただきました。



修 祓



地鎮の儀



玉串奉奠

## 10月20日(月)から工事始まる

いよいよ本格的に「しらいわ苑こもれび」の建設工事が始まりました。事故なく来春の竣工を迎えられるよう祈念します。

先ずは、リハビリ庭園の藤棚、中央倉庫等の撤去から始まりました。思い出深い藤棚や花壇、庭を彩る木々が撤去されました。寂しくもありますが、これまでのふれあいに感謝し、新たに入所者の憩いと穏やかな生活の場となる“こもれび”へ思いを馳せました。



## 既存建物等の撤去工事が完了

桜と何本かの記念樹を残し、リハビリ庭園が更地となりました。何も無くなると、リハビリ庭園が一層広く感じられます。

この後は、杭打ち工事が始まります。万が一大地震が発生しても地盤が液状化しても、建物が揺るがないよう地下数十メートルの強固な地盤まで打ち込みます。



## 杭の打ち込みが始まりました

トレーラー2台で大型重機と付属のクレーン部材が搬入され、組み立てられました。いよいよ杭の打ち込み作業が始まります。地下四十メートル程の深さまで、五十二本打ち込みます。大地震や地面の液状化が発生しても、建物がびくともしないようにするための重要な工程です。杭が長く、機械も大型のため、危険度が高い工事です。安全に作業を進めています。





施設見学会 随時受付中!

# 沢山のご参加ありがとうございました!!

7月21日(月) 富山国際会議場にて平成26年度 福祉職場説明会に出席してきました。同じ夢を持った仲間が来てくれると思い、私達はワクワク♪  
13時開始と同時に、30名の方がとやま虹の会のブースに寄って下さいました。



私達が案内します!



僕達も皆さんを応援します!

## 大規模多機能が自慢! 全事業所を見学してもらいました

とやま虹の会は、様々な事業所があるので、高齢者お1人おひとりの背景が変わっても、「今」を支えていける場であり、たくさんの職種が活躍しているので、職員のスキルアップにも繋がります!! ...そんな話しをしていると、アツという間の見学会の時間でしたが、参加して下さいました20名の方々は皆さんは温かく、そして真剣に質問をしてくれて私達も力を入れて案内させて頂きました!

### 水橋介護保険相談所



その方に合わせたサービスの調節をしています。

### 特別養護老人ホーム しらいわ苑



表れと番地がついたお部屋です。



### 小規模デイサービス



少数だから出来るサービスは何か、常に追求しています。

### 喫茶



職員の皆さんと入所されている方の笑顔が印象的でした。



↑の看板が目立ちすぎて、会場で注目されていました。

# 水橋南地域包括支援センター

[連絡先] 富山市水橋新堀1(レインボー内) ☎076-479-2299

## Q 「水橋南地域包括支援センター」とは?

A 質問ありがとうございます。まず地域包括支援センターについて、簡単にお話したいと思います。平成18年に介護保険制度に大きな改正があり、その時にできた機関です。高齢者が、介護、医療、保健、財産管理、権利擁護などに関わる様々な困りごとに対する相談にのり、住みなれた地域でいつまでも安心して住み続けられるように、本人を支えていくのが本来の目的です。

日本全国に配置され、富山市には32箇所あります、その全てが富山市より事業委託を受けて活動しており、その中の水橋東部、三郷、上条地区の担当が水橋南地域包括支援センターとなるわけです。



## Q 活動内容は?

### A ①総合相談窓口(よろず相談所)

地域にお住いの高齢者の困りごとの相談をしています、介護や医療に留まらず、遠慮は無用です。電話でも、来所でも、当方から訪問もします。

### ②要介護状態になる恐れのある高齢者の介護予防業務

個別に家庭訪問による実態把握、地域での健康づくりの講座、運動教室、認知症予防教室、消費者啓発講座などの開催、要支援1と要支援2の方の介護予防計画書の作成。

### ③自宅での生活を支えるための事業(包括的、継続的マネジメント)

介護保険にこだわらず生活支援の実施する。その中には制度のもの(フォーマル)と制度に基づかないもの(インフォーマル)を含めて地域との連携役と調整役をそのひとりひとりに応じた対応を時間の流れに即して対応をしています。

### ④地域ケア体制の推進役

病気があっても、独居になっても、住み慣れた水橋の地域で暮らしていけるように、地域での支援づくりの輪(要支援高齢者ネットワーク)を形作ります。また、ボランティアの育成や、広報活動、介護予防ふれあいサークルの支援などもしています。以上が主な業務になります。



看護師 上口 智子 主任介護支援専門員 奥村 一也 社会福祉士 松浦 仁美



水橋南地域包括支援センターは3人体制です。相談は無料、個人情報厳守します。気軽にお声をかけて頂ければ幸いです。よろしくお願いします。



介護予防教室で奥村さんはギターの弾き語りをされます。



介護老人保健施設

# レインボー

## EVENT

### デイケア

#### 選んで食べよう！秋の味覚

10月20日レインボーデイケアで、秋の味覚・栗ご飯とサツマイモご飯のどちらかを選んで、昼食時に味わっていただきました。

栗ご飯を希望された方が圧倒的に多くいましたが、サツマイモご飯を選んだ方が、“甘くて美味しい”と言われると、栗ご飯を選んだ方から“そっちも食べたい！”などと声を掛けられていました。家ではなかなか食べられない季節の味を食われて良かったなどの感想が聞かれ好評でした。旬のものを目で楽しみ、舌で味わう企画は大成功でした。



【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

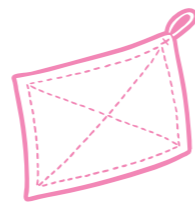


### 2階ひだまり

2階ひだまり利用者の方と一緒に、三郷保育所に行ってきました。

毎年、三郷保育所の子供たちが遊びに来てくれます。ひだまり利用者の方々が保育所の子供たちに何かプレゼントできないかと考えていました。保育所で箱を使っていることを知り、ひだまりで日頃から作っていた箱と、雑巾を届けに行ってきました。

保育所に行った際には子供たちが喜んで受け取ってくださり、一生懸命作られた利用者さんも喜ばれました。これを毎年の行事にしていけたらと思っています。



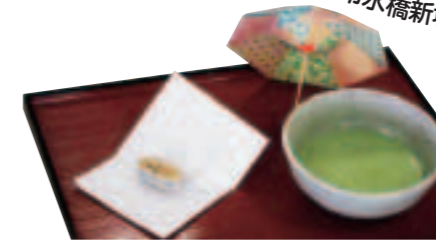
特別養護老人ホーム

# しらいわ苑

## EVENT

10月10日にしらいわ苑でお茶会が開催されました。高柳先生直々にお茶を入れて頂き、しらいわ苑の入所者様だけでなく、デイサービスやショートステイをご利用頂いている方やご家族の方も参加頂き、心地よい舌鼓を打ちました。施設長も着物に着替え、参加者へお茶を振る舞っていました。参加された方からは『美味しかったあ』とほっこりした声が聞かれました。

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080



### ホーム

9月10日に大ホールにて敬老会がありました。しらいわ苑(ホーム)には、今年白寿を迎えられる方が3名、米寿を迎えられる方が7名おられます。ささやかながら、その方々をはじめ利用者の皆さんの長寿を祈り、お祝いさせて頂きました。

白寿を迎える御三方はとてども99歳には思えないくらい元気で、ほぼ何でも自分でされています。その姿に逆に元気をもらい、尊敬の眼差しでかかわらせて頂いています。100歳まであと少し、元気に迎えられるよう、ともに良い時間を過ごしていきましょう。

**白寿** (大福町) 嘉藤キクエさん、(お茶の間町) 堀田さあさん (花はな町) 黒田きよさん

**米寿** (大福町) 有澤てる枝さん (お茶の間町) 石倉トミ子さん、大田順子さん、山口カズ子さん (花はな町) 永森行弘さん、山崎芳子さん、堀成一さん



職員からのメッセージを笑顔で読んでおられました。



職員から白寿のお祝いの色紙が贈られました!ご家族さんもお祝いに参加されました。



「自分で出来る事は何でもい、皆さんに感謝することです」と手を合わせて答えて下さいました。

### 米寿を迎えた皆さん



私の見立てたスーツ格好いいです!





デイサービス

# かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003

## EVENT

今年も大岩参拝に行ってきました。

毎年、年間行事として8月中旬から9月上旬にかけて上市町大岩日石寺への外出会を企画しています。利用者様もとても楽しみにされている行事の一つで、多くの皆さんが参加されています。



大岩と言えばそうめんだけど、ところんも美味!



私たち願い事をしてきました。

六本滝の前で私たちが滝打ち業してまーす。

毎日暑いね〜。いっぱいお水あげるね。



中村町

# ぬくもりの郷

[連絡先] 富山市水橋中村町67番地の1 ☎076-478-2202



創立10周年

2004年10月1日にぬくもりの郷が開設され、はや10年。地域の皆様に支えられながら、おかげさまで無事に盛大に10周年イベントを終えました。



記念のどらやきを作って、いただきまーす!

10の数字の中には10年分の思い出写真が沢山! 歴代所長から祝辞が届きました。

私達、ピンクレディーです!



10周年おめでとう!!



完全手作りくす玉を...パンパカパーン



ヒゲダンスです! このトランプ、どうなるかなー?



市江

# やすらぎの郷

[連絡先] 富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

## EVENT

「作って楽しい、食べて美味しい」生活リハビリ実践中

「食欲の秋」ということで、栗ご飯、大学芋、おはぎなどをみなさんと手作りして、秋の味覚を十分に満喫しています。



自家製のさつまいも!



新しい顔 阿部です。宜しくお願いします。



NEW FACE

## 介護食レシピ⑪



キーマカレー

材料 4人前

- ひき肉.....100g
- 人参.....1本
- 玉ねぎ.....1個
- じゃが芋.....1個
- カレールー.....80g

コメント

香辛料が入ったカレーは五感を刺激し、食欲増進・認知症予防の効果があります。ご飯または粥にかけてお召し上がりください。

作り方

- ①人参・玉ねぎはみじん切りにする。
- ②じゃが芋はサイコロ切りにする。
- ③熱した鍋にサラダ油をひき、材料を炒める。
- ④水を入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ⑤カレールーを入れトロミが付くまで弱火で煮る。

ポイント

★材料を細かく切ることで食べやすく、短時間で仕上がります。



## しらいわ苑 腰痛予防対策プロジェクトチーム

「介護作業者の腰痛予防チェックリスト」の結果をもとに、スライディングボードも新たに購入し、移乗時に使用しています。また、床走行リフトを使用しての移乗も行い、入所者、職員双方に安心・安全な介助に取り組んでいます。



スライディングボードを使って移乗しています。



福祉用具を活用すれば、腰痛予防だけでなく、入所者への安心で、安全な介助ができて良いです！

昨年度に引き続き、今年度も「腰痛予防研修」及び「腰痛予防指導者育成研修」に職員が参加しています！



新しいスライディングボード

岩口 祐規さん

研修で学んだことを、現場で実践をして、職員にもしっかり伝達していきたいです！！



基本の技術を習得し、応用も合わせて、しっかりと使える技術を身につけていきたいです！！



宝田 奈緒美さん