

あけまして おめでとーございませう。



今年も
元気にすごせますように

水橋神社にて



年頭のごあいさつ

理事長 友梶 彰



新年明けまして、おめでとーございませう。
旧年中は、社会福祉法人とやま虹の会
に対しまして、格別のご高配を賜り、厚
く御礼申し上げます。

どうぞ今年もよろしくお願い申し上げ
ます。

昨年は、法人設立二十周年の節目の事
業として計画してまいりました、特別養
護老人ホームしらいわ苑での全室個室・
ユニット型特養「しらいわ苑こもれば」
の新事業に着手することができました。
今年オープンさせることになりました。

この事業に際しまして、関係行政機関
をはじめ、沢山の方々から多大なご支援
を賜っており、心から感謝申し上げます。

新築いたします「しらいわ苑こもれば」
(二階建て、八十床)は全個室・ユニッ
ト型特養として、入所者一人ひとりに寄
り添い、尊厳を守り、その人らしい生活
をサポートするという、法人の理念に
沿った施設となります。

また、この新施設が災害発生時におけ
る避難施設としての役割の一端を果たせ
る施設となるよう、施設環境を整えてい
きたいと考えています。

さらに、この新施設建設を機に、「と
やま虹の会が進める地域包括ケア」を進
め、高齢者が住み慣れた地域で安心して
暮らし続けることができる「福祉のまち
づくり」をめざし、あらためて法人創立
の原点に立ち返り役・職員一同、一層努
力していく所存でございます。

今後一層のご支援・ご鞭撻のほどよろ
しくお願い申し上げます。

さて、三年前の介護報酬のマイナス改
定以後の三年間は、大変厳しい経営環境
に置かれました。本年が介護報酬の改定
の年であり、介護報酬の引き上げを求め
る様々な取り組みを関係団体とともに進
めてきましたが、政府は今年度の予算要
求の編成のなかで、2.27%の大幅な引
き下げを決定しました。これでは現状の
困難を一層加速させる改訂であり、とて
も容認できるものではありません。

私たちは、国会審議をとおして、介護
保険財政に対する国の負担割合の引き上
げ、2.27%の引き下げの撤回と、「事業
経営の安定性の確保」「介護サービスの
充実・質の向上」「介護従事者の抜本的
な処遇改善」「介護サービスの利用に支
障が生じないよう、利用者の負担増とな
らない手立てを講じること」を求めたい
と思います。

最後に、私たち社会福祉法人とやま虹
の会は、平和な社会なしに福祉は成り立
たないと思っております。昨今、さらに強
まっておりますわが国の平和憲法を変えよ
うとする様々な出来事に対し大変危惧を
持っております。国民一人ひとりの人権が
尊重され、他国の人も平和を共有する
社会となるよう念願すると共に、皆様方
の今年一年のご多幸と、ご健勝を祈念し、
年頭のご挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホーム しらいわ苑こもれび

建設ニュース



12/5 建設委員会 現場確認

12月5日(金)雨の中、外部委員の富山医療生協の大野理事長らと、工事現場管理者の秋元氏から大型杭打機の作業の説明を受けました。



12/16 杭打ち工事完了

杭打ち工事が完了しました。大型の重機は撤去され、打ち込んだ杭の概要が表出してきました。現在は捨コンという作業が行われています。正確な位置に建設するための基準を明確にする工事です。こもれびが建てられる位置が徐々に確認できています。

12/24 杭頭補強工事及びアンカーセットが進行中

先週半ばの雪と強風で工事が少し滞りました。今は順調に作業が進められています。

現在は、杭頭補強とアンカーセットの工事が施行中です。アンカーセットとは、基礎工事の一つで、建物自体の土台と基礎を固定するためのアンカーボルトという物を設置する工事です。建物の耐震性や耐久年数等を大きく左右する、大変重要な工事です。慎重に作業が進められています。

施工を担当されている
近藤建設さん



1/5 正月明けの工事再開!

年末年始の大雪もどうにか融けて、1月5日より無事工事が再開されました。現在、基礎コンクリートを流し込む前段の鉄筋の配置工事と型枠工事が進められています。今月中にコンクリートの打設(流し込み)が行われる予定です。その工事が完了すれば“こもれび”の建つ場所が現在よりも明確になってきます。

天候が気になりますが、順調に工事が進むことを期待します。



寒い中、作業員の皆さんご苦労様です。

水橋生活サポートセンター

LSAかけはし

【連絡先】連絡先 富山市水橋中村町2-2 ☎479-2660

LSAとは?

富山市の委託にて市営住宅(富山市水橋中村町)のシルバーハウジングに居住している高齢者(60歳以上)の安否確認、生活相談、緊急時の対応等を行うための生活援助員「ライフ・サポート・アドバイザー」の略です。高齢者世帯20軒、身体障害者世帯4軒の計24軒が担当世帯となっています。



仕事内容は訪問による安否確認、時には病院の付き添いや買い物、調理の手伝い等も行います。また、様々な相談を受ける事が多くあり関係機関に連絡や対応を依頼しています。

入居者の「寂しい」との声からLSA団楽室にて週1回、自由に集まる交流会「つくし会」を開催し、外出・趣味活動にも取り組み、お互いの親睦、交流を深めています。



緊急通報ボタン・生活リズムセンサー等により、24時間体制で緊急時の対応をしています。

住み慣れた場所で
安心して住み続ける事が出来る支援に
日々、取り組んでいます。

<http://www.nijinokai.net/tv/tv-1.html>



心のプラカード 完成!

PVシリーズ第3弾が完成しました。今回も多数の職員が参加しました。

カラオケが大好きな理事長やダンス好きのしらいわ苑施設長が登場しますので、是非ご覧ください。特典映像もあります。



左記のQRコードで読み込むか、「虹の会TV」で検索してください。

踊ってみて!



中村町ぬくもりの郷 石橋さん

虹の会職員募集第2弾動画ということで、曲目に合わせてプラカードを作る際、利用者様方にプラカードの色やデザインを選んでもらい、色を塗ってもらったりと共同作業でプラカードを作りとても楽しかったです。

踊ってみて!



介護老人保健施設レインボー 川瀬さん

全国的に介護職員不足と言われています。毎日気分が落ち込みそうになるほど大変なこともあります。そんな中でも職員の持ち前の明るさ、元気さ、ユニークさを『心のプラカード』でアピール出来たことが良かったと思っています。



撮影時にヘルパーセンターは、毎回小道具を仕込んでくれます。

介護老人保健施設

レインボー

EVENT

療養棟

3階療養棟では、藪下さん（ボランティアさん）のご指導の元12月半ばに【福笑い】を作りました。

真剣に作ろう！と意気込み、作業を始めたものの…福笑いの顔が出来ていくにつれて「面白い顔になったわ～」と笑いが起こります。

「私にそっくりな綺麗な顔が作れたわ！」「あれ！私の方が倍綺麗やちゃ！」と皆さん出来上がりにとっても満足されていました。

元日はもちろん福笑いをみて、初笑い！良い年明けとなりました。



私がレインボー歌劇団男役トップスターの「立山のぼるです！」

デイケア

あけましておめでとうございます。

2014年も年末の締め括りとして、利用者の皆様に1年の感謝の気持ちを込め忘年会を開催しました。

今年は劇団レインボーを作り「水戸黄門の寸劇」や「レインボー歌劇団」を皆様に披露し喜んでいただき1年を締めくくる事ができました。

有難うございました。

今年も皆様方の生活を豊かにできるように努めてまいりますので、宜しくお願い致します。



レインボー歌劇団

【連絡先】富山市水橋新堀1番地 TEL 076-478-4784

新年のご挨拶

レインボー施設長 寺西高子



4月に施設長になり、9ヶ月がたちましたが、まだまだ新米で、右往左往しております。レインボーは平成5年4月にオープンして、今年で満22歳になります。

22年もたつと建物こそ大分古くなりましたが、若い職員も大勢いて、明るく楽しい雰囲気の中で毎日お仕事をしています。日々みておられますと、介護の仕事は排泄、入浴、食事のお世話等々、なかなかヘビーです。でも、大変だけれど、それでも介護の仕事が好き、楽しいという職員たちです。介護報酬引き下げなど、介護をめぐる情勢は厳しさをましていますが、老若男女（私もそうですが、定年になってからも働きつづけている職員もおります）の職員たちがそれぞれの知恵を出し合い、力を合わせてやっていきたいと思います。

今年もよろしくお願いいたします。

レインボー歌劇団 女役トップスターに囲まれ喜んでいる？利用者さん。

この紋所が目に入らぬか、このお方をどなたと心得る、さきの福将軍水戸光圀で在らせられるぞ〜同御前の前である、ひかよろう〜



はは〜



特性レインボーケーキの出来上がり〜！！

上手くできるかな〜

特別養護老人ホーム

しらいわ苑

EVENT

12月の中旬、それぞれのユニットではクリスマス会がありました。職員がサンタに扮して、クリスマスカードを入所者の皆さんに贈りました。



皆さんとても嬉しそうにカードを読んでおられ、ケーキを美味しく召し上がっていました。

サンタから、お一人お一人にメッセージカードが配られました。



外は雪が降ってとても寒いですが、入所者さんの笑顔でとても温かい時を過ごしました。

12月26日に今年の締めくくりとして忘年鍋を企画しました。利用者さんからは『やっぱり寒くなったら鍋だねえ!!』と喜びの声も聞かれており、来年はどんな年になるのかなあと会話を弾ませながら箸が進んでいました。2015年、年が明けました。今年も良い年でありますように☆



皆さんの魂がこもっています。

【連絡先】富山市水橋新堀17番地の1 TEL 076-479-2080

新年のご挨拶

しらいわ苑施設長 加藤まゆみ



明けましておめでとうございます。今年にしらいわ苑こもれびの開設という、とやま虹の会の新しい事業がスタートする記念する年になりました。

昨年中は、ご家族や地域の方々からの温かいご支援を頂き感謝申し上げます。また、介護保険制度の改善、介護従事者の処遇改善を求める署名のご協力ありがとうございました。来年度は特養ホームにとって厳しい現状が予測されますが、これからも入居者、ご利用者一人ひとりに寄り添い、その人らしい生活をサポートするという法人の理念に沿った施設づくりにこれからも職員とともに笑顔を中心掛け励んでまいりますので今年もよろしくお願い致します。





デイサービス

かけはし

[連絡先] 富山市水橋中村町2-2 ☎076-478-4003



美しい山が一望できました♪

EVENT

りんご狩りを体験してきました♪

東福寺にあるりんご農園へドライブをしてきました。紅葉が真っ盛りで秋をとて堪能出来ました。りんご農園では、直接畑へ入らせていただき、りんごを採る体験をさせていただきました。皆さん、日ごろ出来ない体験を満面の笑顔で楽しんでおられました。



とても甘くて美味しいりんごでした。



今年りんごが豊作だね。



高い所にしっかり手を伸ばして!!

よいしょ!!



市江

やすらぎの郷

[連絡先] 富山市水橋市江260 ☎076-478-5501

EVENT

「笑顔がいっぱい」年末はイベント盛り沢山でした☆

今年も季節のイベントを沢山開催して、皆さんと一緒に楽しんでいきたいです。



クリスマス会では、ケーキを手作りしました。



忘年会ではラーメン鍋を味わいその後おわらなどを皆さんで踊り楽しみました。



中村町

ぬくもりの郷

[連絡先] 富山市水橋中村町67番地の1 ☎076-478-2202

EVENT

ぬくもりの郷2015 新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。

今年も初笑いで大笑い！
2015年も思い出を沢山作りましょう!!



すころくをしています。

今年初外出会は初詣。良い1年となりますように...



ゴールを目指すよー!

今年初の食事はサガミで始まり!

カンパーイ!!



ししがしらを作りました。こよりやちぎり絵等、皆さんのアイデアが詰まった作品です。



昨年のクリスマスはサンタガールズで登場！出張OKしますよ!

介護食レシピ⑫



里芋もちのおしるこ

材料

4人前

里芋もち

- 里芋もち …………… 100g
- うるち米 …………… 1本
- 冷凍里芋 …………… 1個
- 水 …………… 1個
- 塩 …………… 80g

おしるこ

- つぶあん …………… 100g
- 水 …………… 1本

作り方

- ① つぶあんと水を鍋でひと煮立ちさせて、おしるこをつくる。
- ② うるち米は普通にといで水気をきっておく。
- ③ 炊飯釜に、といだ米、水、塩を入れる。
- ④ 凍ったままの里芋を米の上にのせて普通に炊く。
- ⑤ ご飯と里芋が均一に混ざるようすりこぎなどでつぶす。
- ⑥ 食べやすい大きさに形を整える。
- ⑦ おしるこに浮かべていただきます。

コメント

もちは粘りが強く、歯で細かくするのが難しい食品です。飲み込む力が低下しているお年寄りが普通のもちを食べるときは注意が必要。そこで、もちと比べて飲み込みやすい里芋もちを紹介します。

ポイント

★オーブントースターで焼き目をつけると、より美味しくなります。



りんご美味しそう!!



やすらぎいとこまた来たい♪

しらいわ苑 腰痛予防対策プロジェクトチーム

腰痛予防対策プロジェクトチームの発足から1年以上が経過し、この期間にさまざまな取り組みを通して腰痛予防にアプローチをしてきました！！



福祉用具実技学習会も開催し、法人全職員の皆さんと共に学習しました！

フォローアップ研修では、多くの皆さんと共に福祉用具の使用方法を学びました！

スライディング
ボード



床走行リフト



現在、入所者個別のアセスメントシート作成をしています！
それを基にした手順書を今後は作成していきます！
腰痛予防対策の取り組みは引き続き行われていきます。
今後も腰痛予防対策プロジェクトチームとその活動にご協力をよろしくお願ひします！！

腰痛予防対策の取り組みを通して、
職員・入所者双方に、安心して安全な
介助の実現を目指していきましょう！！

