



サロン梅の湯

2016年 7月号

健康体操サークル

8月4日(木)10~11時



笑いヨガ、シナフソロジー
インストラクター

小林和子さん
(滑川市) 来所!

シナフソロジー: 「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」など、慣れない動きで脳に刺激を与え、活性化を図ります。

食のサークル

7月27日(水)10時~



炒飯とギョーザ
+ キャベツサラダ

梅の湯たずね隊

8月10日金10時~

白玉団子のおやつ作り

手芸サークル

8月23日火10時

包装紙で
エコバック作り



大村歌子 郷土史ミニ講座

「水橋 今昔 あれこれ…」

7月29日14時~



水橋の歴史家大村歌子さんの郷土ミニ講座です。興味深いエピソードがいっぱい。偉大な先人の足跡に思いを馳せてみませんか。

梅の湯よい映画をみる会



7月カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日
午前	囲碁	手芸		体操(取材)	基.歌たずね隊	
午後	法話会	"	習字		囲碁	書道教室
	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日	7月16日
午前	囲碁、抹茶	手芸		健康体操	囲碁	
午後	囲碁	"	習字		"	書道教室
	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日
午前		手芸	水橋俳句の会	健康体操	囲碁	
午後		" 運営委員会	習字	木曜俳句会	囲碁、うた	橋祭り
	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日
午前	囲碁	手芸	食サークル	健康体操	囲碁	
午後	"、ラッピング	"	映画		郷土ミニ講座	書道教室

7月27日(水)1時~

富山県社協、富山市社協助成事業サロン梅の湯 富山市水橋東天神町652 開館時間 月~金10時~15時
お問合せ 076-479-9622(FAX共用)又は 080-6367-2619(地橋)

毎週…囲碁: 毎月・金、手芸: 毎火10~3時、体操: 毎木10~11時、習字: 第1・2・3水1時、木曜俳句: 第3木1時、書道: 第1・2・3土4時
水橋俳句会: 第3水10時、歌声: 月2回 金10時半・1時半、ラッピング: 第4金1時半、映画: 第4水1時、食サークル: 第4水10時、抹茶第2月10時

サロン梅の湯 6月活動報告

運営協議会総会 6月11日

サロン梅の湯運営協議会第5回総会は、各サークル代表の皆さんら計20人で行われました。「たずね隊は年4回、すっかり定着してきた。子供から「今度いつ？」と聞かれる。今年度は市から、児童館から梅の湯までの道中に対して保険が付くことになった。」「それぞれのサークルは和気あいあいだが、サークル同士の交流が少ないのではないか。バスツアーを企画するなどして、会員同士の交流を多くしたらどうか。」など貴重な意見が出されました。

事務局から今年度も赤い羽根共同募金会から15万円の助成金が決定したことが報告されたほか、県社会福祉協議会、水橋北包括支援センターからは「サロン梅の湯の、自分たちで自分たちのために運営するという活動は、災害時の備えとしても非常に重要だ。これからも応援していきたい。」と励ましの言葉をいただきました。



うたこえサークル

6/22 レインボー誕生会にて

メンバーがテーブルごとに分かれて、いっしょに歌いました。みなさん大きな声が出ていました。



ある方は自分の歌いたい歌を、涙を流して歌っておられ、感動しました。

食のサークル 6/22

手打ちぶっかけうどん



こねるところ、包丁で切るところから作ります。手打ちうどんはやっぱりおいしい！

6/17 しらいわ苑デイサービスにて



健康体操サークル



毎回参加者の要望に応じた体操をされます。今回は痛い所をほぐす。

6月23日 萩原さん

6月16日 協立病院から3人来られました。

佐藤さん

出口さん

石井さん

認知症予防には
①サロンへ来る事
②1日3食食べる事です。

シルリハは皆さんの方が上手。

また呼んで下さいね！

