



サロン梅の湯

2016年 9月号

秋の健康教室



9月28日(水)13時半～15時

13時受付開始

～生活習慣病予防と食事について～
* 北保健所、水橋北包括、水橋食改の皆さん



塩分控えめ食の味見と

* お宅の味噌汁の塩分測定します。



コップ半分程ご持参下さい。

照蓮寺さんの法話会



10月17日(月)
14時～

仲間と一緒に

クラフトバッグ作り

実費：1400円



持参：はさみ、ボンド、マジヤ、目打ち、洗濯バサミ20個

9月9日(金)10日(土)
9時半～ 10月もあります。

村山手芸 サークル



9月30日まで
信金水橋支店にて作品展示中

大村 歌子

郷土史ミニ講座

水橋 今昔 あれこれ②

「中大町界わい
(水橋神社、照蓮寺など)の事」

9月30日(金)14時～



梅の湯 よい映画をみる会



10月から水曜日に戻ります。

9月29日木13時～

	月	火	水	木	金	土
午前	9月カレンダー			9月1日	9月2日	9月3日
				健康体操	囲碁	
午後					囲碁、うた	書道教室
午前	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
午後	囲碁	手芸		健康体操	囲碁、クラフト	クラフト
午前	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
午後	囲碁、抹茶	手芸		健康体操	囲碁	
午前	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
午後	囲碁	習字	木曜俳句会	〃、うた	書道教室	
午前	/	手芸	水橋俳句の会	/	囲碁	
午後		〃・運営委員会	習字		〃、ラッピング	
午前	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
午後	囲碁	手芸	秋の健康教室	映画	郷土史ミニ講座	書道教室

富山県社協、富山市社協助成事業サロン梅の湯 富山市水橋東天神町652 開館時間 月～金10時～15時
お問合せ 076-479-9622(FAX共用)又は 080-6367-2619(地橋)

毎週…囲碁：毎月・金、手芸：毎火10～3時、体操：毎木10～11時、習字：第1・2・3水1時、木曜俳句：第3木1時、書道：第1・2・3土4時
水橋俳句会：第3水10時、歌声：月2回 金10時半・1時半、ラッピング：第4金1時半、映画：第4木1時、食サークル：第4水10時、抹茶第2月10時

サロン梅の湯 8月活動報告

梅の湯たずね隊

8月10日(金)

白玉団子づくり



きなこ、あんこ

小学1年生。母親のお手伝いしているからか、団子丸めも上手。

いただきます～す!



健康体操 小林和子さん 8月4日

笑いヨガ:リズムをつけ体を動かし大きな声で笑う。幸せホルモンが出る。



手芸サークル

包装紙でエコバッグ作り

包装紙2枚あわせる。丁寧に教えてくださったので、2時間あまりで仕上がり、全員満足。



8月23日

大村歌子さん 郷土史ミニ講座

7月29日



7月29日(金)に行われた水橋今昔あれこれの第1弾は、童話作家大井玲光さんと水橋高校にある彫刻「投槍」についての話でした。次回9月30日は、水橋神社、照蓮寺さんなど中大町通り界わいのお話です。

食のサークル 8/24

肉だけ練る、後にみじん切りの材料を入れさらに練るのがコツ。簡単にでき美味しい



手造りシュウマイ、ソーメン



木曜俳句会の句集

「木漏れ日」第3集発売中! 500円



8/13北日本新聞記事

富山 福祉施設利用者の作品並ぶ
富山市水橋地域の福祉施設の利用者の作品を並べた合同展示会が15日まで、同市水橋市江のショップینگセンター・ミューズで開かれている。写真。利用者の家族や地域の住民に日頃の活動成果を見てもらおうと、水橋福祉ネット(山田和子代表)が毎年行っている。特別養護老人ホーム「しらいわ苑」(同市水橋新堀)など10事業所の利用者が約200点を出品した。キーホルダーや小物入れ、一輪挿しなどさまざまな作品が並び、一部の作品は販売している。

