



# サロン梅の湯

## 2017年 3月号

### 春の健康教室

3月22日(水) PM1 ~ 3時

### 「支え合い」というけれど...

「ずっと安心して、ここで暮らしたい...」何が必要かをみんな  
で考えてみませんか? 「ロコモ※予防体操」もありますよ。  
北保健所さん、北包括さんも参加されます。



※ロコモ...筋肉、骨、関節といった運動器の障害のために起こる移動機能の低下

### ラッピングサークル

3月31日(水)PM1 ~ 3時

イチゴコサージュ 村上講師

実費 ¥500

持参:ハサミ、ボンド、おしぼり



★2時間で仕上がります。

### 食のサークル

3月29日(水)AM10 ~ 12時

五目豆煮と  
ベーコン野菜  
スープ



大村  
歌子

### 郷土史ミニ講座

大相撲について 梅ヶ谷藤太郎ほか  
~水橋ゆかりの関取~

3月23日(木)  
午後2時~



¥300円(資料代、運営協力金含)

### 手芸サークル 3月7日(火)

兜(かぶと)づくり 村山講師

持参:ハサミ、  
針、待ち針、  
ものさし  
実費 ¥350



#### 3月カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日
午前	囲碁将棋	手芸		健康体操	囲碁将棋	
午後	"	"	習字		囲碁、うた	書道
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日
午前	囲碁将棋	手芸(唄スリ)		健康体操	囲碁将棋	
午後	"	"	習字		"	書道
	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日
午前	囲碁、抹茶	手芸	水橋俳句の会	健康体操	囲碁将棋	
午後	"	" 運営委	習字	木曜俳句会	囲碁、うた	
	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日
午前		手芸		健康体操	囲碁将棋	
午後		"	健康教室	郷土史講座	"	書道
	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日
午前	囲碁将棋	手芸	食サークル	健康体操	囲碁将棋	
午後	"	"	映画	" ラッピング	"	書道

### 梅の湯 よい映画をみる会

綾瀬はるか主演

## 海街diary

3月29日(水)

©2015吉田秋生・小学館/フジテレビジョン 小学館 東宝 キヤク

富山県社協、富山市社協助成事業 サロン梅の湯 富山市水橋東天神町652 開館時間 月~金10時~15時  
お問合せ 076-479-9622(FAX共用)又は 080-6367-2619(地橋)

毎週...囲碁:毎月・金、手芸:毎火10~3時、体操:毎木10~11時、習字:第1・2・3水1時、木曜俳句:第3木1時、書道:第1・2・3土4時  
水橋俳句会:第3水10時、歌声:月2回 金10時半・1時半、ラッピング:第4金1時半、映画:第4木1時、食サークル:第4水10時、抹茶第2月10時

# サロン梅の湯 2月活動報告

児童館

## 梅の湯たずね隊

2月6日(月)

### ギョーザ作り!!



ギョーザつみ簡単。  
1年生、早く出来上がりましたね。

サロン梅の湯はこれで6年間、毎回参加したぞ!



習字の会  
書初め↓



自分達で作ったギョーザを試食。しょーゆをつけて、うまい!



## 体操サークル



2月9日(木) かけはし青木さん小橋さん

北日本新聞 2017/02/04

梅の湯の運営委員がお婆さん役と裏方で出演しました。



**【富山】** 認知症に対する理解を深めてもらおうと、富山市水橋地区の福祉事業所でつくる「水橋福祉ネット」(山田和子代表は2日、同市水橋中部小学校で寸劇を上演し、5、6年生50人が学んだ。水橋福祉ネットの10人が訪

### 寸劇で認知症に理解

水橋中部小 水橋福祉ネット上演

問。寸劇では、自宅にいると分からない認知症の高齢女性と対応する息子夫婦を演じた。外に出ようとすると女性を無理に止める悪い例と、気持ちを寄り添って一緒に散歩する良い例を紹介。「認知症になっても心は生きている。周りが優しく接すれば、笑顔と安心に包まれて生活できる」と語り掛けた。

児童たちは「認知症の人が楽しく暮らせるようにしたいと思った」「対応の仕方が分かって良かった」「優しくしてあげようと思った」と感想を発表していた。

寸劇を通して認知症について学ぶ児童

## 食のサークル

2月22日(水) ちらしずし

