



# サロン梅の湯

## 2017年 7月号



昨年度写真

### 梅の湯たずね隊

8月10日(木)10時半～

### クラフト工房

7月24日(月)10時～15時

お菓子入れ  
ペン入れ  
作り



材料費400円  
持参:ボンド、ハサミ

### 体操サークル

7月6日(木)10時～11時  
協立病院 作業療法士 出口留華さん  
「認知症について」

7月21日(木)10時～11時  
協立病院 理学療法士さん

### 食のサークル

7月26日(水)  
10時～12時

ナス、ピーマン  
のみそ炒め  
サラダ、昆布おにぎり



### 手芸サークル

7月18日(火)10時～  
刺し子 材料費 2000円



テーブルセンター

### 梅の湯よい映画をみる会



7月26日(水)1時～

### 7月カレンダー

	月	火	水	木	金	土
	7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日
午前	囲碁将棋	手芸		健康体操	囲碁将棋	
午後	〃	〃 運営委	習字		〃	書道
	7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日	7月15日
午前	囲碁、抹茶	手芸		健康体操	囲碁、うた	
午後	〃	〃	習字		囲碁将棋	書道
	7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
午前		手芸	水橋俳句の会	健康体操	囲碁将棋	
午後		〃	習字	木曜俳句会	囲碁、歌しらいせ	
	7月24日	7月25日	7月26日	7月27日	7月28日	7月29日
午前	囲碁、クラフト	手芸	食サークル	健康体操	囲碁将棋	
午後	〃	〃	映画		〃、ラッピング	書道
	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
午前	囲碁将棋	手芸		健康体操	囲碁、うた	
午後	〃	〃			〃	

習字サークル、8月は1か月休みです。

富山県社協、富山市社協助成事業 サロン梅の湯 富山市水橋東天神町652 開館時間 月～金10時～15時  
お問合せ 076-479-9622(FAX共用)又は 080-6367-2619(地橋)

毎週…囲碁:毎月・金、手芸:毎火10～3時、体操:毎木10～11時、習字:第1・2・3水1時、木曜俳句:第3木1時、書道:第1・2・3土4時  
水橋俳句会:第3水10時、歌声:月2回 金10時半・1時半、ラッピング:第4金1時半、映画:第4木1時、食サークル:第4水10時、抹茶第2月10時

# サロン梅の湯 6月活動報告

## 運営協議会総会 6月10日(土)

6月20日、サロン梅の湯運営協議会の第7回定期総会が開かれました。富山市社協、水橋北包括、児童館、各サークル代表など18人の参加でした。

事務局から、昨年度は過去最高の利用者数(のべ3050人)であったこと、サークル同士、利用者さん同士の交流も進み、サロン梅の湯が自分たちの施設だという気持ちが強まってきていることなどが報告されました。

サークル参加者からは、「毎日ここへきて元気もらっています。「今日行くところがあるのが大事」という言葉は本当にこの通りで、毎朝起きたらここへ行くだわと思ってきております。」「人に接すること、笑うことの大事さをいつも感じています。」「これからもこのサロンを大事にしたい。」「地域に住んでいる人が、自分の住む地域に関心を持つきっかけにもなっている。」などの発言がありました。

また、「これからは支え合いの拠点であるこのようなサロンが本当に重要になってくる。包括としても最大限支援していきたい。」「市社協としてもできる限り応援していきたい。」「民生委員になってつくづく感じるが、一人暮らしだとまったく一日誰ともしゃべらなくなってくる。少しでも外に出してあげたい。皆さんと一緒に頑張っていきたい。」といった力強い言葉もいただきました。



## 食のサークル



6月28日(水)

たくさんでの食卓は、いつもより余計に食べられた。おいしい

ジャガイモのベーコン炒め、ソーメン

## 健康体操サークル



笑いヨガ!!

ほっほっ、はははっ イエ〜イ! 笑って元気!!

6月15日(木) LSAかけはし徳本さん

## 水橋町民演劇 最終公演

6月24・25日、20年にわたり水橋の歴史やゆかりの人物をテーマに、毎年町民の手作り演劇を行ってきた水橋町民演劇の最終公演が行われ、歴史に幕を閉じました。観客からは、解散を惜しみ、ねぎらいと感謝の声が相継ぎました。



水橋町民演劇物語「二十二夜待ち」

堂申庚